

Lunes

25 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

22 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

26 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

2 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

16 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Eco Oregano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jhnos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

10 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinería Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jhnos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Jueves

28 Puchero Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Agua, Espinacas Porción Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

29 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

5 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

12 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vno Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

26 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Lunes

25 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Huevo Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

22 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

26 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

2 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

16 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Oregano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jhnos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

10 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albóndigas 90% Pollo Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jhnos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Jueves

28 Puchero Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Espinacas Porción Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamón de Cerdo al Horno en Salsa Pollo Jamón de Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Calabaza y Calabacín Macarrones S/gluten, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Huevo Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

29 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

5 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

12 Arroz con Calabacín y Sofrito Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

26 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Lunes

25 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz con Tomate, Orégano y Queso Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Patatas con Tomate y Huevo Patata Tornear C/piel, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

22 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Cazuela de Patatas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

26 **Patatas Guisadas con Verduras** Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Rodaja

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

2 **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

16 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Orégano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

23 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

27 **Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido** Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 **Ensalada de Tomate y Queso Fresco** Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

10 **Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido** Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 **Ensalada de Tomate y Queso Fresco** Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 **Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido** Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

28 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

4 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

11 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

25 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

29 **Arroz a la Campesina** Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

5 **Arroz Hervido con Tomate Frito** Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

12 **Arroz con Calabacín y Sofrito** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

19 **Cazuela de Patatas con Verduras Sin Guisantes** Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

26 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Lunes

25 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

22 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Martes

26 Patatas Guisadas con Verduras Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Rodaja

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

2 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

9 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

16 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Oregano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

10 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

28 Puchero Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

4 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Agua, Espinacas Porción Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

18 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Viernes

29 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

5 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tattsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

12 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

26 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

22 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

26 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

2 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

16 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Eco Oregano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

10 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinería Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

Merluza al Horno al Limón Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Jueves

28 Puchero Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Agua, Espinacas Porción Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

29 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

5 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tattsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

12 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vno Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

26 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Lunes

25 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Queso y Orégano Farfalle, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Coditos con Huevo Tiburon, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz al Horno con Pavo Sin Tomate Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

15 Arroz con Pisto Sin Tomate Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

22 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

26 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

2 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

16 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Orégano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

23 Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

10 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Sin Tomate Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

24 Coditos con Huevo Tiburon, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Jueves

28 Puchero Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Garbanzos con Verduras Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Huevo Tiburon, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

25 Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

29 Arroz a la Campesina Sin Tomate Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

5 Arroz con Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatos, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

12 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras Sin Tomate Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

26 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

26 Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Lunes

25 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

22 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Martes

26 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

2 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

16 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Oregano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Ave + Fruta

3 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Peregil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Ave + Fruta

10 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Carne + Fruta

17 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Peregil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Jueves

28 Puchero Garbanzo Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Agua, Espinacas Porción Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Viernes

29 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

5 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

12 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo al Horno en Salsa Verde Pollo Contramuslo S/h S/p, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pavo al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Pavo Dado Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta