

Listado de verificación para el alumnado

(Adaptado de "Mensajes y acciones importantes para la prevención y el control del COVID-19 en las escuelas". UNICEF – OMS. Marzo de 2020).

En una situación así es normal sentirse triste, preocupado, confundido, asustado o enfadado. Tienes que saber que no estás solo y que puedes hablar con alguien en quien confíes, como tu padre, tu madre o tu maestro o maestra, para que puedas ayudarte a ti mismo y a tu escuela a mantenerse seguros y saludables. Tendrás que aprender a hacer lo mismo que hacías antes, pero de diferente forma, es posible que sea más engorroso para ti y para los demás, pero es necesario para que pronto paremos este virus entre todos.

		P	R
1	Haz preguntas, lee, estudia y obtén información de fuentes confiables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	- Lávate las manos frecuentemente, siempre que puedas con agua y jabón y por lo menos durante 30 segundos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	- Recuerda no tocarte la cara.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	- No compartas tazas, utensilios, comida o bebida con otros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	- Bebe solo de tu botella.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	- Usa la mascarilla como te digan, pídele a tus amigos que se la pongan; recuerda el lema "yo te protejo, tú me proteges" .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Conviértete en un referente, trata de hacer bien las cosas y seguir las instrucciones que te den para mantenerte a ti mismo, a tu escuela, a tu familia y a tu comunidad saludables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Comparte lo que aprendas sobre la prevención de enfermedades con tu familia y tus amigos, especialmente con los niños más pequeños.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Conviértete en un ejemplo de buenas prácticas en como estornudar o toser en el codo y lavarse las manos, especialmente con los miembros más jóvenes de la familia, ellos aprenderán de ti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	No estigmatice a tus compañeros ni te burles de nadie por estar enfermo; recuerda que el virus no conoce fronteras geográficas, etnias, edad, capacidad o género.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	- Informa a tus padres, o a tu cuidador si te sientes enfermo, y pide que te dejen quedarte en casa. Si te encuentras enfermo en la escuela, díselo a tu maestro o maestra, él sabrá como cuidarte. ¡Si te encuentras mal, quédate en casa!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P: En proceso **R:** Realizado

