

| <b>Listado de verificación para padres</b>   |  |                          |                          |
|--|--|--------------------------|--------------------------|
| (Adaptado de "Mensajes y acciones importantes para la prevención y el control del COVID-19 en las escuelas". UNICEF – OMS. Marzo de 2020). |  |                          |                          |
|  |  | <b>P</b>                 | <b>R</b>                 |
| 1  | Supervise la salud de su hijo o hija y no lo lleve a la escuela si está enfermo. <sup>1</sup>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Tome la temperatura cada día al levantarse. Atención > 37'5°C  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Vigile síntomas específicos como tos o dificultad para respirar.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Vigile otros síntomas inespecíficos como dolor de garganta, diarrea, dolor muscular, dolor de cabeza, alteración en el sentido del gusto y/o del olfato.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Estime si tiene factores de riesgo: cardiopatía, enfermedad respiratoria crónica, inmunodeprimido, cáncer, diabetes tipo 1 u otros que le haya diagnosticado su pediatra.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | En caso de sintomatología anterior o duda, contacte y consulte telefónicamente con su Centro de Salud.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Enseñe a su hijo o hija buenas prácticas de higiene y actúe con el ejemplo.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Lávese las manos con jabón y agua con frecuencia. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol. Si las manos están visiblemente sucias, lávese siempre las manos con agua y jabón. <sup>2</sup> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Asegúrese de la disponibilidad de jabón en los aseos.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Asegúrese que la basura y residuos se almacenen y eliminen de forma segura.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Tosa y estornude en un pañuelo o en el codo y evite tocarse la cara.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | - Use mascarillas en todos los lugares aconsejados por las autoridades sanitarias.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Anime a sus hijos a preguntar y expresar sus sentimientos. Sea paciente y comprensivo.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Prevenga el estigma educando en que deben ser considerados unos con otros.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Coordínesse con la escuela para recibir información, lleve a cabo las instrucciones de acceso y pregunte cómo colaborar.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**P:** En proceso    **R:** Realizado

<sup>1</sup> Documento de medidas de prevención, protección, vigilancia y promoción de la salud. Covid-19. Para centros y servicios educativos docentes de Andalucía. Curso 2020-2021. Consejería de Salud y Familias. Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica. (29.06.2020).

<sup>2</sup> Tenga en cuenta que la limpieza elimina gérmenes, suciedad e impurezas, mientras que la desinfección mata los gérmenes en esas superficies y objetos. Por ello, es muy importante que se realice una exhaustiva limpieza antes de proceder a la desinfección.

