

Centros Educación Infantil y Primaria Públicos de Torredonjimeno

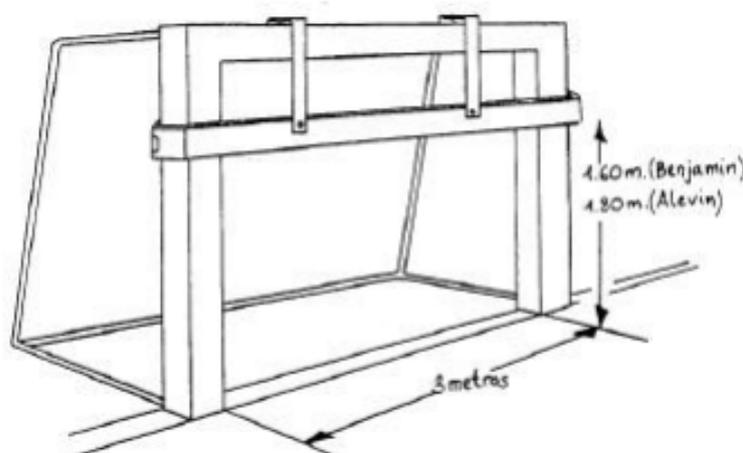
Minibalonmano (fragmento)

Federación Española de Balonmano

Tenéis ante vosotros un Reglamento nuevo. Las normas son las mismas que en el Reglamento de BALONMANO, pero adaptadas a vuestra edad para que podáis disfrutar corriendo, jugando y aprendiendo este deporte, pero dentro del compañerismo, amistad y respeto. Esta es la finalidad del MINI-BALONMANO. Seguid mis instrucciones, consultar con el entrenador, árbitros o amigos cualquier duda y seguro que os divertiréis.

LA PORTERIA

La portería es la misma de otras categorías superiores, pero la diferencia es que os ponen un poco más bajo el travesaño. En el dibujo veréis las medidas interiores exactas. Es importante poner una red entre los dos travesaños para evitar los "goles fantasmas". Si el balón impacta por encima del travesaño reglamentario, será saque de portería.



EL BALON

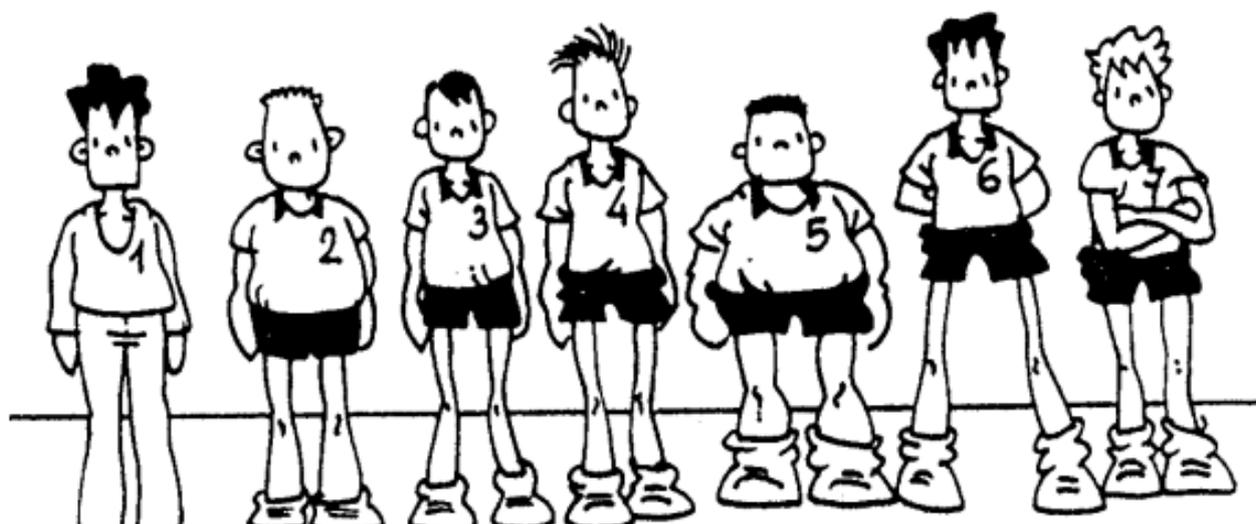
¡ Os presento el BALON! ... Es muy fácil de manejar. No es grande ni pesa demasiado. Tenéis que llegar a manejarlos con una sola mano, con toda facilidad: Podéis cogerlo, pasarlo al compañero, lanzar a portería y conseguir ¡ gol!. Será de cuero, porque de goma podríais haceros daño. La circunferencia es de 44 cm, para categoría "Benjamín" y de 48 cm. Para "Alevín".

EL ENTRENADOR

El entrenador o monitor es el que os va a enseñar todo el Reglamento de MINI-BALONMANO. Siempre que no entendáis algo, no dudéis en preguntárselo, por tanto, escuchad sus consejos, ya que os dará instrucciones de cómo tenéis que jugar.

LOS JUGADORES

Para participar en los torneos, se solicita un mínimo de 7 y un máximo de 10 jugadores inscritos. En el campo solamente podéis jugar a la vez 1 PORTERO y 4 JUGADORES. Todos los inscritos podrán jugar de portero o jugador de campo, pero el portero se cambiará de camiseta (otro color). Es obligación que en cada período actúe un portero diferente. Igualmente todos los jugadores inscritos en acta tenéis que jugar 10 minutos seguidos, como mínimo. ¡ Los equipos pueden ser mixtos, niños y niñas!



EL ARBITRO

El árbitro os sancionará todas las irregularidades que se produzcan en el partido, a su vez os va a enseñar y explicar las incorrecciones; de esta forma entenderéis el desarrollo del juego y sus reglas. Si tenéis alguna duda, tanto el árbitro como el entrenador os informarán. La designación de campo será por sorteo.

DURACION DEL PARTIDO

El partido se divide en 2 partes, que a su vez se subdividen en **2 períodos de 10 minutos de juego**, con 2 minutos de descanso entre ellos y 6 minutos entre parte y parte.

Disponéis de todo este tiempo para disfrutar y pasarlo bien con vuestros compañeros. Pensar que el resultado es lo de menos; lo que realmente importa es conocer bien las reglas.

SE PERMITE

Siempre podéis dar **tres pasos sin botar el balón**, pero sólo tres, después debéis pasar a un compañero, botar o lanzar a portería contraria. Si el árbitro señala falta al cometer una infracción, no dudéis en preguntarle el motivo, pero correctamente y sin protestar. Podéis aguantar el balón, sin botarlo ni dar pasos, como máximo 3 segundos. Igualmente se permite cambiar el balón de mano sin perder el contacto con ella.

INCORRECCIONES

No podéis entrar al terreno de juego con objetos peligrosos (colgantes, brazaletes, relojes, anillos, pendientes, etc.) No podéis golpear voluntariamente el balón con los pies. Tampoco podéis ir botando el balón con las dos manos. Esta incorrección es "dobles" y golpe franco en contra.