

JUNTOS POR UN MUNDO MEJOR

¡ACTIVATE!

Concienciados con la importancia de desarrollar en nuestro alumnado unos hábitos de vida saludable, cada curso escolar damos un paso más en la promoción de los mismos.

Este año, os pedimos la colaboración desde casa.

Para ello, os proponemos un reto, ya planteado también a vuestros hijos,. Este consiste en, siempre que no sea una distancia demasiado larga, promover que vengan andando o en bici al instituto, de tal manera que comiencen el día activando su cuerpo, ya que van a estar varias horas sentados en clase.

Además de las ventajas para la salud que ello supone, estaremos contribuyendo en una disminución de la contaminación de Baza, un menor gasto y consumo de combustible , que también beneficia al bolsillo, así como incentivar la independencia y responsabilidad. Y seguro que por el camino va quedando o encontrándose con amigos y compañeros , mejorando así las relaciones personales.



PONTE EN MARCHA



https://www.youtube.com/channel/UCLPsSEPjau5_9PPapUjXw2Q



[@formaiovenpim](https://www.instagram.com/formaiovenpim)



[Orientación Jiménez Montoya Baza](https://www.facebook.com/Orientación_Jiménez_Montoya_Baza)



<https://blogsaverroes.iuntadeandalucia.es/orientacionpim/>

POR UNA MOVILIDAD
SOSTENIBLE

PONTE EN MARCHA



MOVILIDAD SOSTENIBLE

La movilidad sostenible es un modelo de movilidad que apuesta por desplazamientos que generen los mínimos impactos ambientales y territoriales posibles sin renunciar a nuestras comodidades y perder calidad de vida.

Entre los principales modos de movilidad sostenible podemos destacar el uso de transportes públicos, el transporte a pie o en bicicleta.



ANDANDO O EN BICI



VENTAJAS

Son muchas las ventajas de PONER NOS EN MARCHA entre las que destacan las siguientes:

- **Mejora nuestro estado físico y de salud.**
Menos coches significa menos emisiones de CO₂ y caminar más o coger más la bici. Adoptar este tipo de hábitos saludables mejora nuestro estado físico y nuestra salud individual así como la salud de nuestras ciudades.
- Ahorro económico
- Reducción del tráfico y mejora de la circulación.
- Menos emisión de gases de efecto invernadero y un aire más respirable.

Y si lo hacemos al desplazarnos al instituto, puede suponer un estrechamiento en las relaciones entre compañeros y amigos.

¿QUÉ OTRAS ACCIONES SE ESTÁN LLEVANDO A CABO DESDE EL CENTRO, CON ESTE OBJETIVO DE ECOSOSTENIBILIDAD?

- Educación vial para ciclistas y peatones. 
- Aparcamiento de bicicletas
- Creación de ruta ciclo turista por Baza
- Pasaporte "Move your school" en el que se registra el uso adecuado de la bici por parte del alumnado en sus desplazamientos al centro educativo, prestando especial atención al cumplimiento de las normas de seguridad.
- Diseñando App para contabilizar kms realizados andando o en bici, por familia, haciendo un reconocimiento trimestral a las familias que han logrado un mayor número de kms (en bici o a pie).

PONTE EN MARCHA