

LA VACUNA DEL BUEN TRATO

OBJETIVOS

- Identificar la violencia como un problema social que podemos prevenir comprometiéndonos a construir un entorno de paz, buen trato y no violencia.
- Descubrir formas de solución pacífica a los problemas y conflictos de nuestro día a día y establecer pautas de convivencia que nos permitan prevenirlos, utilizando la participación infantil como herramienta para lograrlo.
- Comprometernos con el derecho de toda la infancia a vivir en paz y protegidos de toda forma de violencia.

MATERIALES NECESARIOS

- Cartilla de vacunación, manifiesto y tiritas. Pueden descargarse y personalizarse en www.unicef.es/educa/buentrato
- Un pliego grande de papel continuo o de cartulina.
- Material para escribir y colorear.
- Imágenes, recortes y elementos que podamos identificar con las formas de violencia que nos preocupan.
- Pegamento de barra para crear el mural.
- Copias de la ficha del Anexo para cada participante o grupo.

MATERIAL DE APOYO

- "A salvo en la escuela. Aprendiendo en entornos protectores", guía de actividades y recursos de educación en derechos y ciudadanía global sobre el derecho de la infancia a estar libre de cualquier forma de violencia, disponible en www.unicef.es/educa/biblioteca/a-salvo-en-la-escuela

La violencia, como los virus, sólo produce víctimas: todos salimos perdiendo cuando estalla. Además, igual que pasa con las epidemias, es mejor prevenir que curar. Este curso os proponemos una movilización escolar en la que elaboraremos entre todos una vacuna de paz y buen trato con la que intentaremos proteger a todo nuestro entorno el 20 de noviembre, Día de la Infancia. Atención que esta es una vacuna muy especial: es una vacuna que no se toma, se piensa. ¡Descúbrala!

Preparación de la actividad

Esta actividad tiene una primera parte en la que reflexionaremos sobre la violencia que nos afecta mediante una metáfora: el violentovirus. Esto nos permitirá explorar analogías que nos facilitarán dar un enfoque de prevención frente a la violencia a nuestra actitud y conducta. Una vez definidos nuestros problemas con la violencia en la forma del violentovirus, elaboraremos los componentes (respeto, amistad, empatía, protección...) para acabar con la violencia en nuestro entorno. Como resultado de esta reflexión obtendremos una vacuna a la que pondremos nombre y acordaremos unos compromisos y peticiones sobre la no-violencia y el buen trato.

La segunda parte de la actividad comienza con la descarga e impresión en PDF de la cartilla de vacunación del grupo ("fabricación" de la vacuna), personalizada con el nombre de nuestro virus, nuestra vacuna y nuestros compromisos y peticiones. La cartilla incluye un manifiesto, para que todo el grupo lo firme y las tiritas que pondremos a todas las personas que vacunemos en nuestra campaña de vacunación.

La campaña de vacunación por la paz y el buen trato puede realizarse el 20 de noviembre, Día de la Infancia.

Esta actividad puede adaptarse a la edad de nuestro grupo: en Educación Infantil podemos hacer hincapié en aquellas habilidades y conductas que favorecen el conocimiento de las emociones y el desarrollo social (saludar, pedir las cosas "por favor" y dar las gracias, consolar a otros...) mientras que a medida que avanzamos en Educación Primaria y Secundaria podemos introducir reflexiones sobre el bullying, los estereotipos, la discriminación, el pensamiento grupal o la falta de empatía y proponer soluciones relacionadas con la mediación, la asertividad y la solución de conflictos.

Violentovirus:

Personaje inventado pero inspirado en la realidad. Su aspecto es feo y monstruoso, ya que está formado por nuestras preocupaciones, miedos y frustraciones. Es un reflejo de la violencia que nos rodea y que queremos solucionar.

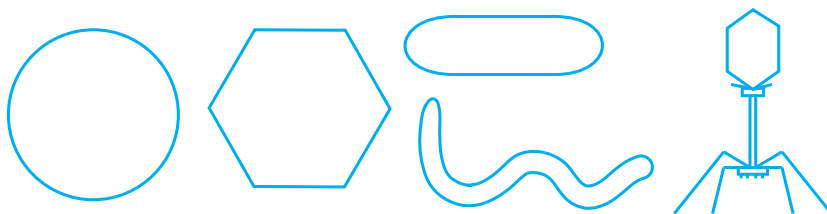
Buen trato:

Para que exista buen trato no basta con que no haya maltrato. El buen trato necesita que hagamos un esfuerzo activo por respetar a otras personas, ser amables con ellas e intentar apoyarlas cuando lo necesiten.

PASO 1

Dadle forma a vuestro violentovirus

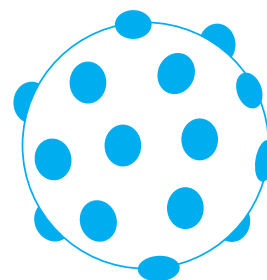
Si queréis que vuestro violentovirus se parezca a los demás virus, podéis elegir entre estas formas, aunque también podéis dejar volar vuestra imaginación para que vuestro violentovirus refleje del mejor modo posible vuestras preocupaciones sobre la violencia en vuestro entorno y en el mundo.



PASO 2

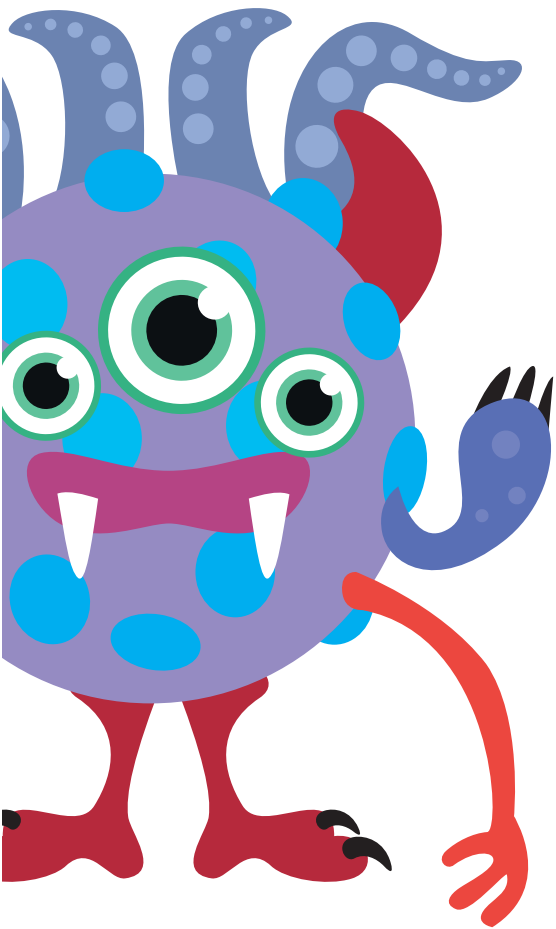
Aislad el virus

"Aislad" vuestro violentovirus en un mural, ocupando el centro. Este mural será vuestra placa de Petri para elaborar la vacuna añadiéndole componentes. Además, aunque los virus son microscópicos es importante que el vuestro sea grande y temible. Tiene que verse bien en el centro del mural.



Para que la violencia quede bien reflejada en nuestro violentovirus, podemos acudir a elementos y accesorios que no son propios de los virus, pero que le darán un aire más aterrador. Utilizad recortes de revistas e imágenes o palabras que os ayuden a darle personalidad y forma: es importante conocer bien la violencia para poder frenarla.





PASO 3

Ponedle nombre

Ni Paco, ni Mercedes, ni Gervasio: el nombre tiene que ser terrorífico. Cada persona y cada grupo es más vulnerable a un tipo de violentovirus. ¿Hay gente que no consigue expresar su opinión? Quizás haya una epidemia de *Silenciator terribilis*. ¿Hay grupos que se sienten excluidos? Quizás sea un brote de *Discrimina excluyentis*. ¿Las redes sociales se han convertido en un lugar desagradable? Puede ser un ataque de *Abusator digit*. No es necesario que sigáis la nomenclatura científica de los virus: lo importante es que encontréis las palabras que mejor describan aquello que queréis que desaparezca.

PASO 4

Diseñad los componentes de la vacuna

Individualmente o por grupos, vamos preparando las fichas que describen los componentes necesarios para hacer frente a vuestro violentovirus. Describimos en cada ficha el componente (por ejemplo: "respeto", "amistad" o "escuchar"), sus principios activos, la posología y recomendaciones de uso. Pegad todas las fichas en el mural, rodeando al violentovirus para debilitarlo.

PASO 5

¡Tenemos la vacuna!

En el mural ya está la vacuna, lista para fabricarse y distribuirse. Es el momento de ponerle un nombre y de que establezcáis entre todos 5 compromisos de no violencia para el grupo y 3 peticiones a los responsables de proteger los derechos de la infancia (puede ser la dirección del centro, el ayuntamiento, los medios, el gobierno...).

PASO 6

Vuestro manifiesto por la no-violencia y el buen trato

Descargad en www.unicef.es/educa/buentrato vuestro manifiesto personalizado con los compromisos y peticiones que habéis acordado y firmadlo todos para darle validez. Podéis colocar el manifiesto en un lugar visible del aula para recordarlo y cumplirlo durante todo el curso. También podéis presentárselo a las personas o instituciones a quienes les habéis hecho peticiones, como forma de defender el derecho a la protección frente a la violencia de toda la infancia.

Algunas recomendaciones

Si difundís vuestra campaña en redes sociales, usad el hashtag #EndViolence para que llegue al mayor número de gente posible.

- Haced fotos de vuestro mural, de los componentes de la vacuna, del manifiesto y de las tiritas, para que todos puedan ver lo bien que ha quedado vuestra campaña de vacunación y conocer vuestros objetivos.
- Si el día de la vacunación hacéis fotos de la gente, aseguraos de que os dan permiso para tomarles fotos.
- Organizad un equipo de reporteros que hagan el seguimiento de la jornada y puedan escribir un post para vuestro blog o para www.unicef.es/educa/blog
- Si queréis invitar a medios locales al evento, enviadles antes una convocatoria y una nota de prensa.
- En vuestras comunicaciones, recordad dar las gracias a quienes os hayan ayudado a realizar la campaña de vacunación.

Descubre más ideas en www.unicef.es/educa/blog/difunde-tu-actividad

PASO 7

¡Iniciamos la campaña de vacunación!

¡El 20 de noviembre, Día de la Infancia es un buen día para vacunar por la paz y el buen trato! Junto con el manifiesto que os habréis descargado de la web tenéis las tiritas personalizadas con el nombre de vuestra vacuna que podréis decorar y repartir entre todas las personas que vacunéis en vuestra campaña. Recordad que esta no es una vacuna que se toma, sino que se piensa: lo más importante de la campaña es explicar a quienes la reciben cuál es nuestro violentovirus y qué fórmula de paz hemos diseñado para hacerlo desaparecer.

PASO 8

Que todo el mundo conozca vuestra vacuna

Comunicad vuestra vacuna a toda la comunidad educativa: podéis hacer difusión en la radio del centro, en vuestro blog y redes sociales o publicarlo en www.unicef.es/educa/blog. ¡Incluso podéis contactar con los medios de vuestro municipio!



#endviolence

MI COMPONENTE PARA LA VACUNA DE LA PAZ

Nombre del componente:

Fórmula/principios activos:

Indicaciones:

Posología (frecuencia y forma de uso):

Recomendaciones:

Prescrito por:

Firma:

