

WE ♥

PROGRAMA INTEGRAL DE
EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL



SECUNDARIA



www.apoyopositivo.org

1

¿POR QUÉ INCLUIR EDUCACIÓN
AFECTIVO SEXUAL?

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA DEL
PROGRAMA

2

3

CONTENIDO Y ACTIVIDADES
WE LOVE

ESCUELA DE COEDUCACIÓN PARA
PROFESORADO

4

5

ESCUELA DE FAMILIAS
WE LOVE

OTRAS ACTIVIDADES WE LOVE

6





¿POR QUÉ INCLUIR EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL?

La información y educación sexual integral, igualitaria y respetuosa, es una herramienta fundamental en la educación de niños/as y jóvenes.

Nuestra sexualidad se desarrolla a la largo de nuestra vida en base a una serie de aprendizajes y mensajes que proceden de muy diversos emisores/as: la familia, los centros educativos, los medios de comunicación, las amistades, y todos/as aquellos/as agentes que influyen en la socialización de las personas.

Estos mensajes no suelen estar reglados y, en muchas ocasiones, resultan contradictorios entre sí y están basados en ideologías en lugar de en el conocimiento científico.

En la mayoría de Estados miembros de la Unión Europea, la educación sexual es obligatoria de conformidad con la legislación nacional, aunque el contenido y la calidad varían. Los Estados miembros del este y del sur de Europa tienden a tener programas de educación sexual deficientes o inexistentes, como en el caso de España, al no ser considerada una materia dentro del sistema educativo.

Esta situación se contrapone a las recomendaciones establecidas en la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (2011): “Se potenciará, en el marco del ámbito educativo, la educación sexual en la infancia y adolescencia, de acuerdo con el nivel de desarrollo de cada edad, tomando como referencia la visión holística de la sexualidad y la diversidad.”

Desde Apoyo Positivo consideramos fundamental para lograr una sociedad sana y equitativa que defienda los derechos humanos ofertar a los niños, niñas y jóvenes la posibilidad de disponer de una educación e información de calidad sobre la sexualidad que les permita vivirla de una forma libre y satisfactoria, sin miedos ni prejuicios. Una educación centrada en el respeto a uno/a mismo/a y a los/as demás, la comunicación y el placer, que les aporte las habilidades y herramientas necesarias para prevenir la transmisión de infecciones genitales y los embarazos no planificados.

Apostamos por una educación integral que aborde todos los aspectos de la sexualidad, más allá de la mera prevención sanitaria. Una educación temprana que permita naturalizar la sexualidad y eliminar los tabúes.

UNA EDUCACIÓN QUE CONTEMPLA EL DERECHO A LA DIVERSIDAD DE LAS PERSONAS, A LAS DISTINTAS MANERAS DE VIVIR LA SEXUALIDAD FOMENTANDO LA IGUALDAD Y EL RESPETO ENTRE TODOS Y TODAS.



OBJETIVO GENERAL

Fomentar que los y las jóvenes se conozcan, se acepten como son y vivan su erótica de manera satisfactoria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reflexionar sobre las normas y los valores sociales relacionados con la sexualidad y los roles de género.
- Desmontar prejuicios y mitos en torno a la sexualidad a través de adquisición de conocimientos básicos del hecho sexual humano que permitan entenderla como una fuente de placer, afectividad y comunicación humanas.
- Promover el respeto como base para el disfrute de la sexualidad: el respeto a los deseos propios y ajenos, el respeto a las diferencias entre las personas y hacia las diversas formas de expresar, sentir y vivir la sexualidad.
- Potenciar la autoestima y la autonomía personal como habilidades que permitirán el cultivo del autocuidado y el bienestar tanto físico como emocional.

METODOLOGÍA

Los talleres y actividades están orientados a todos los cursos de educación secundaria y bachillerato, con menores de entre 13 y 18 años adaptando los contenidos y la metodología a cada grupo de edad. La actividad podría realizarse en una hora cada una siempre con la posibilidad de adaptar el número de sesiones y contenidos en función de la disponibilidad y necesidades del centro, en **formato PRESENCIAL y ONLINE (a través de Google Meet)**

Posibilidad de otros talleres como Violencia de Género, Feminismos, coeducación y emociones, talleres a profesorado, etc.



CONTENIDOS

WELOVE SEXUALIDAD

Educación sexual I: Concepto de sexualidad

- El hecho sexual humano
- Diferencias entre identidad, orientación del deseo y expresión de género
- Expresión de la sexualidad

WELOVE DIVERSIDAD

Educación sexual II: Respetando la diversidad

- Las diversidades en la sexualidad. Aprendiendo a respetarnos
- Derechos sexuales y reproductivos

WELOVE SALUD

Prevención de riesgos

- ¿Qué es la salud sexual?
- Infecciones de transmisión genital. VIH/sida: Aclarando conceptos
- Prevención de ITG y embarazos no planificados



CONTENIDOS

WELOVE IGUALDAD

Salud sexual emocional

- Herramientas para el autocuidado: autoestima, habilidades de
- de
- comunicación...
- Relaciones de buenos tratos.
- Desmontando los modelos de pareja y el amor romántico
- Violencia de género

WELOVE INTERNET

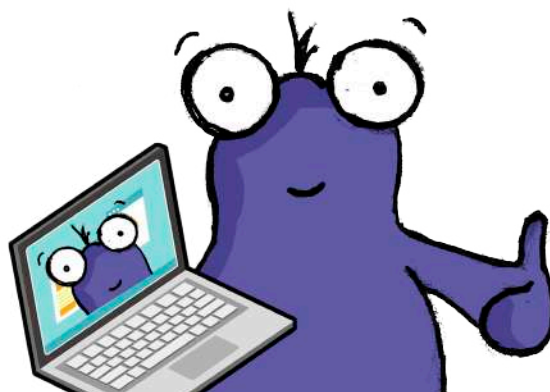
El uso de las redes sociales

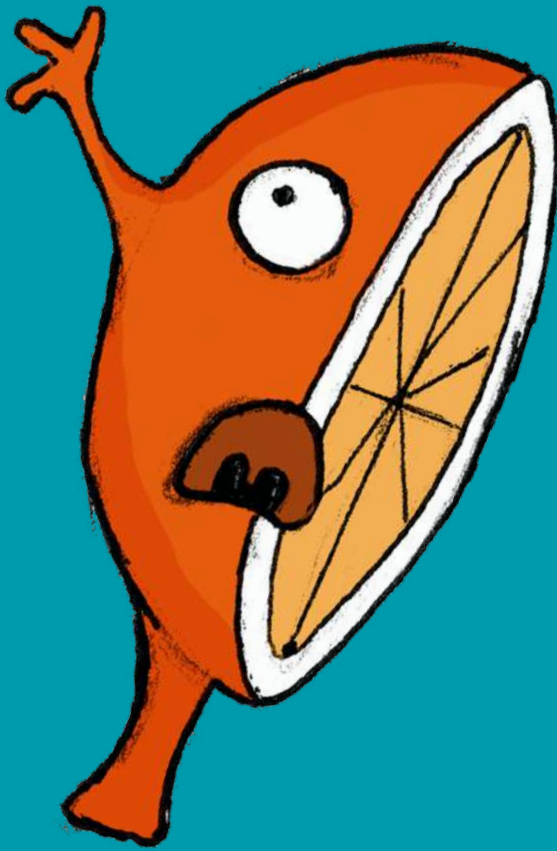
La sexualidad y nuestras relaciones en la era digital

Aclarando conceptos: sexting, grooming...

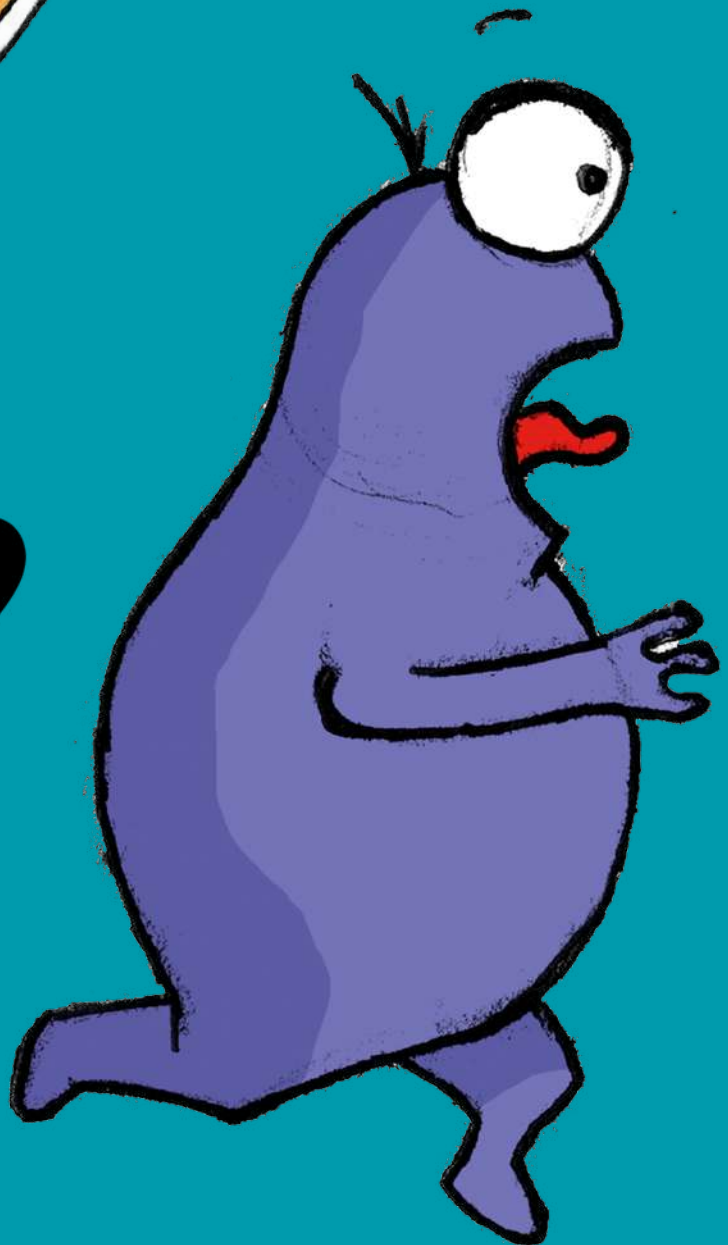
Bullying y cyberbullying: ¿qué hacer?

Reflexión sobre límites, responsabilidades, autocuidado y cuidado de los/as demás...





WE ♥





OBJETIVOS

- Capacitar al profesorado como agentes de cambio hacia la diversidad.
- Proveer recursos para la educación sexual en sus centros educativos.
- Desmitificar falsas creencias acerca de la diversidad sexual.
- Conocer diferentes maneras de “ser”. El Hecho sexual humano.
- Explicar y dar recursos referentes a la igualdad.
- Detectar abusos.
- Diferenciar violencias cotidianas de los buenos tratos y el respeto.
- Dotar al profesorado de herramientas para detectar V^a de Género.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Apostamos por una educación integral que aborde todos los aspectos de la sexualidad, más allá de la mera prevención sanitaria. Una educación temprana que permita naturalizar la sexualidad y eliminar los tabúes. Una educación que contemple el derecho a la diversidad de las personas, a las distintas maneras de vivir la sexualidad fomentando la igualdad y el respeto entre todos y todas.



OPCIONES DE TALLERES

¡Estas son nuestras propuestas, pero ¡diseñamos talleres específicos para tu centro o grupo de madres y padres!

WE LOVE Educación Sexual

WE LOVE Salud Sexual

WE LOVE Amores sanos

WE LOVE prevención violencia de género

WE LOVE Diversidad

WE LOVE nuevas masculinidades (personalidades)

METODOLOGÍA

Charlas taller online, mediante Google Meet.

Asesoramiento 2.0 para las personas participantes tras las charlas, para dudas, consultas específicas, envío de recursos para seguir trabajando en clase.

OTRAS OPCIONES DE TALLERES

TEMAS	CONTENIDOS
ACOSO	Tipos de bullying, recursos para los tres componentes del acoso (Víctima/s, público-testigos, persona/s que ejercen acoso), asertividad, respeto a la diversidad.
CIBERACOSO	Definir y diferenciar cyberbullying, grooming y sexting. Facilitar Recursos para prevenir los 3 tipos de violencia en redes, asertividad, respeto a la diversidad.
EMOCIONES	Identificar emociones, cómo reaccionar asertivamente, empatía, flexibilidad de opinión y postura, buenos tratos, derecho a ser felices.
HABILIDADES SOCIALES	Saber escuchar, hacer un elogio, pedir un favor, pedir ayuda, disculparse, dar las gracias.
VIOLENCIA DE GÉNERO	Qué es la violencia de género, piropo vs acoso callejero, identificar violencias en espacio público (manspreading, acoso callejero...) y en el privado (luz de gas, mansplaining...)



WE ♥

 tinder

 YouThube



 Grindr



CONSTRUYENDO LA SEXUALIDAD DE NUESTROS/AS HIJOS/AS

Desde que nacemos hasta que morimos llevamos a cabo una serie de aprendizajes que van configurando nuestra sexualidad. Los/as niños/as reciben mensajes desde la familia, los centros, la televisión, las canciones y todos los agentes que influyen en la educación y socialización de las personas. Aunque muchas veces no lo hacemos de forma consciente, educamos a nuestros/as hijos e hijas sobre sexualidad de manera continua. Educamos a través de los pudores, de la forma en que nos relacionamos con los/as demás, de cómo expresamos afecto, a través de las opiniones o, incluso, a través de los silencios.

Transmitimos valores y actitudes que van a definir la forma en que van a vivir su sexualidad en el futuro.

En general, nadie nos ha enseñado cómo hablar o manejar estos temas en ese momento en que nuestros/as hijos/as nos hacen preguntas “incómodas”. Por eso, es importante que aceptemos que la educación sexual también es responsabilidad de la familia y, algo importante, que todos y todas estamos capacitados/as para hacerlo.

Educar las sexualidades, porque no existe una sexualidad única ni normalizada, es contribuir a que las sexualidades de nuestras hijas e hijos se vayan construyendo de tal manera que el resultado final sea el de unos hombres, mujeres o personas no binarias que se conozcan, que se acepten y que sepan expresar su erótica de modo que les haga ser feliz. Construyéndose como seres únicos, únicas y peculiares.

Hablar de sexualidad no sólo es hablar de reproducción o de prevención, es hablar también de cómo nos sentimos, de satisfacción, del cuerpo, de la identidad, de la orientación del deseo...

Proponemos un espacio de diálogo donde entren todas las sexualidades y maneras de vivirlas. Donde pongamos en común nuestras inquietudes respecto a la educación y adquiramos unas sencillas pautas que nos ayuden con esta labor tan importante para el futuro desarrollo de nuestros hijos.

CONTENIDOS (*siempre adaptables a las necesidades de cada grupo)

- ¿Qué es la educación sexual?
- ¿Cuándo empezar? ¿Cómo responder? ¿Qué contar?. Estudio de situaciones
- Modelo de sexualidad imperante. Rompiendo con los tabúes y los estereotipos
- Eduquemos en libertades fomentando las sexualidades.
- Valorando la riqueza de la diversidad. Hablemos de diversidades.
- Igualdad de género. ¿Educamos igual a los niños que a las niñas?



DRAGSTORYTELLING

¡Nuestro Cuentacuentos Travesti!

Artistas Queer representan cuentos sobre diversidad e igualdad, cantan canciones infantiles y juegan con los más peques, para educarles a la vez que se divierten en diferentes talleres y eventos.



PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL EMOCIONAL A TRAVÉS DE LA AMABILIDAD

¿Alguna vez has pensado que nuestra sociedad está perdiendo valores? Nuestra naturaleza como seres humanos nos permite un acto único: la AMABILIDAD.

A través de EL PODER DE SER AMABLE capacitamos al participante en crear un cambio social siendo AMABLE, a la vez que mejora su gestión emocional.

Si quieres adentrarte en nuestro universo WE LOVE, puedes contactarnos en: educacion@apoyopositivo.org



APOYO POSITIVO



INNOVACIÓN SOCIAL COMUNITARIA