

## MEDIDAS ANTE ALUMNADO CON COAGULACIÓN DEFICITARIA (HEMOFÍLIA...)

Elaboración de un **plan de actuación e intervención** con las instrucciones que aportan la familia y la información de las acciones que tomará el centro en caso de incidente: será firmado el acuerdo con las mismas por ambos ascendientes o tutores legales (concretar: teléfonos de contacto familiar, hospital o unidad de hemofilia, tipo y grado de enfermedad, situaciones de riesgo, signos de alerta, actuaciones, actividades extraescolares, celebraciones, salidas...)

- **ESCRITO** de los tutores legales para eximir de responsabilidad de un fallo en la administración de fármacos.
- **Aclarar quién debe y puede ser informado de la enfermedad del niño/a.**

- **¿QUÉ ES LA HEMOFÍLIA?**

Alteración genética que produce disminución de la coagulación sanguínea.

Hay varios tipos de hemofilia según cuál sea el factor de coagulación deficitario:

Hemofilia A: ausencia o disminución del factor VIII

Hemofilia B: ausencia o disminución del factor IX

Von Willebrand: cursa como déficit del factor VIII

La severidad depende de la cantidad de factor que produce el organismo:

leve: 5 - 25 %

moderada: 1 - 5 %

severa: < 1 %

- **¿CÓMO SE MANIFIESTA?** Se producen hemorragias, que pueden ser **externas, internas**, o ambas a la vez, bien de forma **provocada** o de forma **espontánea**.
- **TRATAMIENTO:** No se cura, pero se tratan los episodios hemorrágicos, que cuando son graves consiste en la administración intravenosa del factor de coagulación deficitario, lo que precisa conocimientos y cuidados especiales.
- **EN LA ESCUELA NO ES NECESARIO TENER MEDICACIÓN.**
- **EDUCACIÓN FÍSICA:** Pueden hacer, si bien no son recomendables:
  - ejercicios con aparatos,
  - ejercicios que implican saltos, estiramientos o choques.

NOTA: Un par de guantes de látex llenos con 50% de agua y 50% de alcohol, que se guardan en el congelador son muy efectivos para aplicar frío local.

## ACTUACIÓN ANTE ALUMNADO CON COAGULACIÓN DEFICITARIA (HEMOFÍLIA...)

- PEQUEÑAS HERIDAS ABIERTAS. Lavar con agua y jabón, desinfectar y tiritar y/o gasa. Si es preciso, presión y venda. Si persiste el sangrado, llamar a los padres (valoren actuación).
- HERIDAS DE SUTURA (heridas mayores, profundas, de más de 1 cm). Agua oxigenada, gasa y avisar a los padres.
- PEQUEÑOS HEMATOMAS. Si se ha visto el golpe: frío local y presión. Notificar a los padres.
- HEMATOMAS IMPORTANTES. Frío local y presión (verificar si va aumentando). Notificar a los padres.
- HEMORRAGIAS LOCALES:  
BOCA.
  - ◆ Caída de dientes, lengua. Gasa mojada con Caproamin o gotas de Epistaxol y presión local. Frío local. Avisar a los padres.
  - ◆ Rotura de frenillo o hemorragia en laringe. Vigilar sensación de ahogo. Avisar a urgencias y a padres.NARIZ. Limpiar con agua fría y taponar con gasas y agua oxigenada. Si se necesita, Epistaxol. Con la cabeza un poco inclinada hacia abajo, presionar en la zona superior de la nariz. Frío local en la zona alta de la nariz y frente.
- PROBLEMAS ARTICULARES (cojera, dolor y/o limitación articular). Frío local, reposo. Notificar a padres.
- HEMATURIA (sangre en orina). Avisar a urgencias y a padres. Dar mucha agua y reposo.
- TRAUMATISMO CRANEAL. Avisar a urgencia y a padres. Observar: altura, pérdida de conocimiento, mareos, vómitos, somnolencia, ...

### **A TENER EN CUENTA:**

NO ADMINISTRAR ÁCIDO ACETILSALICILICO (ASPIRINA O SIMILAR)

PARA LOS GOLPES: - FRÍO LOCAL  
- PRESIONAR LA ZONA AFECTADA

**EL NIÑO/A HEMOFÍLICO NO SANGRA NI MÁS, NI MÁS RÁPIDO QUE LOS DEMÁS**