

The image features two thick black L-shaped brackets. One is positioned in the top-left corner, and the other is in the bottom-right corner, framing the central text.

*TÉCNICO SUPERIOR EN
ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO*

Competencia general

- La competencia general de este título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Entorno profesional

- Las personas que obtienen este título ejercen su actividad tanto en el ámbito público, ya sea Administración General del Estado o en las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros). Los sectores productivos de inserción profesional son el sector del acondicionamiento físico, tanto en su vertiente de fitness, como la de wellness y el del deporte.

Ocupaciones o puestos de trabajo más relevantes.

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

Dos cursos académicos:

1º Curso: con un total de 32 semanas lectivas

| MÓDULO PROFESIONAL | H/S | H/C |
|---|-----------|------------|
| 1.- Acondicionamiento físico en el agua. | 6 | 192 |
| 2.- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical | 7 | 224 |
| 3.- Fitness en salas de entrenamiento polivalente | 8 | 256 |
| 4.- Formación y orientación laboral | 3 | 96 |
| 5.- Valoración de la condición física e intervención en accidentes | 6 | 192 |
| | | |
| TOTALES | 30 | 960 |

2º Curso: con un total de 21 semanas lectivas

| MÓDULO PROFESIONAL | H / S | H/ C |
|---|-----------|-------------|
| 1.- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical. | 6 | 126 |
| 2.- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional. | 7 | 147 |
| 3.- Empresa e iniciativa emprendedora. | 4 | 84 |
| 4.- Formación en centros de trabajo. | 0 | 370 |
| 5.- Habilidades sociales. | 5 | 105 |
| 6.- Horas de libre configuración. | 3 | 63 |
| 7.- Proyecto de acondicionamiento físico. | 0 | 40 |
| 8.- Técnica de hidrocinesia. | 5 | 105 |
| | | |
| TOTALES | 30 | 1040 |

The image features two thick black L-shaped corner brackets. One is positioned in the top-left corner, and the other is in the bottom-right corner, framing the central text. The text is centered and reads "GRACIAS POR SU ATENCIÓN." in a blue, italicized, sans-serif font.

*GRACIAS POR SU
ATENCIÓN.*