



# GOU

## GOU-PSICOLOGÍA PRESENTA EL PROGRAMA: **GUÍA**

EL PROGRAMA GUÍA ES UNA INICIATIVA DEL  
GOU-PSICOLOGÍA DE LA UMA

En la que queremos acompañar al estudiantado  
de secundaria a través de Instagram y Meet de 3  
formas :

**Ofreciendo información y recursos  
para ayudarles a superar los desafíos  
cotidianos que implica ser estudiante  
(tips)**

**Dándoles acceso a un contacto  
interpersonal que nos  
permita orientarles mejor  
(video-chat)**

**Ayudándoles a encontrar apoyo en  
su propio centro educativo o localidad**



@gou\_guia

**LA SALUD MENTAL DE NUESTR@S  
ESTUDIANTES NOS IMPORTA!!**