

LAS LÍNEAS DE INTERVENCIÓN

El camino hacia la educación de la salud



1 EDUCACIÓN EMOCIONAL

<http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/vida-saludable/educacion-socio-emocional2>

¿CÓMO?

- Visionado de películas relacionadas (del revés, Wonder, el monstruo de colores, el circo de las mariposas...)
- Investiga sobre los desayunos vitales y ponlo en marcha.
- Crea un cartel con los pasos necesarios para resolver un conflicto.
- Dejar un tiempo diario para escribir mensajes a los compañeros (cariñoograma, buzón de la amistad, hoy me siento...).
- Crear un “diccionario emocional” con palabras y/o dibujos como asertividad, empatía, rabia, amor, resiliencia, amistad, altruismo...las adaptamos a la edad de los discentes.
- ¿Y si creamos un cómic emocional?...ES TU TURNO, ¡SIGUE APORTANDO IDEAS!
-
-

2 ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



<http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/vida-saludable/estilos-de-vida-saludable1>

¿CÓMO?

- Creamos una webgrafía sobre alimentación para las familias (sinazucar.org, midietacojea.com, realfooding.com...)
- Ponemos en marcha la utilización de los frutómetros.
- Poner en marcha el mural del deportista con fotos o dibujos del alumnado practicando su deporte favorito.
- Utilización de aplicaciones de podómetro en el tiempo libre, que nos manden después la captura de pantalla y llevamos un recorrido, un objetivo mensual, cada paso suma...
- Crear juegos motrices con material reciclado...SIGUE RELLENANDO...
-
-



3 AUTOCUIDADOS Y ACCIDENTALIDAD

<http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/vida-saludable/autocuidados-y-accidentalidad1>

¿CÓMO?

- Cartelería con Canvas sobre las normas de higiene ante el COVID 19.
 - Circuito de educación vial, colaboración de la policía local, creamos señales de tráfico...
 - Dramatizaciones sobre higiene postural y descanso adecuado.
 - Visionado de vídeos sobre higiene bucodental.
 - Charla sobre la importancia del uso de la mascarilla y hacemos un autorretrato con ella puesta...
- SIGUE APORTANDO...

-
-



4 USO POSITIVO DE LAS TIC

<http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/vida-saludable/uso-positivo-de-las-tics2>

¿CÓMO?

- Encuesta sobre uso apropiado de las nuevas tecnologías (levanta la cabeza o uno creado por nosotros mismos).
- Lectura de artículos como crecer conectados.
- Formación sobre google classroom, moodle, classdojo, correo electrónico...
- ¿Redes sociales? Trabajamos con ellos las ventajas e inconvenientes/peligros.
- Creación de documentos, horarios...
- Proponemos cada cierto tiempo "un día sin pantallas", escribimos o dibujamos como nos sentimos.
- Creación de listado de ideas para el tiempo libre...SEGURO TIENES MÁS IDEAS...

-
-



5 PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

<http://www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/vida-saludable/prevencion-del-consumo-de-sustancias-adictivas1>

¿CÓMO?

- Analizamos campañas publicitarias y realizamos un debate.
- El alumnado crea un cartel publicitario.
- Hacemos reflexión crítica sobre los comportamientos al respecto de "sus ídolos", campañas sobre juegos de apuestas...
- Realizamos un cuento, viñeta, pequeña historia sobre las ventajas de no probar nunca este tipo de sustancias... ¿QUÉ MÁS SE NOS OCURRE?...

-

