



Hábitos de Vida Saludable - JAÉN

¿QUÉ? Objetivos y contenidos

¿Qué líneas de intervención debo elegir?

¿Qué bloques temáticos de cada línea de intervención?

¿Qué objetivos de cada uno de los bloques temáticos de cada línea?

Línea Emocional	Estilos de Vida Saludable	Autocuidados y Accidentalidad	Uso Positivo de las TICs.	Prevención del Consumo de Sustancias Adictivas
Conciencia Emocional Regulación Emocional Autonomía Emocional Competencia Social Competencias para la Vida y el Bienestar	Actividad Física. Alimentación Equilibrada.	Autocuidados: Higiene Corporal / Salud Bucodental / Higiene del Sueño / Higiene Postural / Fotoprotección Accidentalidad: Educación Vial / Seguridad en el Hogar.	Estilos de Vida Saludable en una Sociedad Digital. Adicciones a las TIC. Buenas Prácticas y Recomendaciones.	Hábitos que contribuyen a una vida sana. Consumo de Alcohol y Tabaco. Publicidad y Drogas: mitos y creencias.





Hábitos de Vida Saludable - JAÉN

¿QUIÉN?	
X	Mínimo 10 % del claustro
Activos con los que contamos	
	Profesorado
	AMPA
	Profesionales de la Salud
	Profesionales de Drogodependencias
	Servicios socio-comunitarios: Ayuntamiento,....
	Otros:

¿Cómo?	
Buscamos aliados	Centros
	Otros coordinadores
	Comunidad: ONG, agentes socio - comunitarios
Investigamos recursos	Portal Hábitos de Vida Saludable
	Profesionales de Salud
	Profesionales de Drogodependencias
Integración curricular	Áreas: actividades desarrolladas en las distintas áreas.
	Planes: actividades de salud relacionadas
	Realizar actividades de salud con perspectiva de género



