



## Hábitos de Vida Saludable - JAÉN

**OBJETIVO:** Realizar un plan de actuación adaptado a la realidad de tu centro.

¿Cómo articular un plan de actuación respondiendo a 6 preguntas?

<p style="text-align: center;"><b>¿POR QUÉ?</b></p> <p style="text-align: center;">Análisis de necesidades y activos</p>	
Necesidades	<p>Estudio de las necesidades del centro: alumnado, profesorado, familias y comunidad. Tanto problemas detectados como intereses.</p> <p>Utilizar para ello la hoja de indicadores.</p>
Activos	<p>Recursos del entorno con los que contamos para llevar a cabo nuestro plan.</p> <p>A nivel de Centro: Integración con otros planes y programas que se desarrollan en nuestro centro: Aldea, Ecoescuelas,...</p> <p>A nivel de Comunidad: infraestructuras deportivas del Ayuntamiento: Escuelas deportivas,...</p>





# Hábitos de Vida Saludable - JAÉN

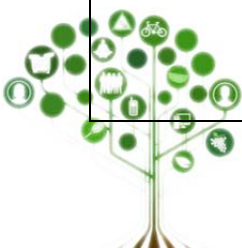
## ¿QUÉ? Objetivos y contenidos

¿Qué líneas de intervención debo elegir?

¿Qué bloques temáticos de cada línea de intervención?

¿Qué objetivos de cada uno de los bloques temáticos de cada línea?

Línea Emocional	Estilos de Vida Saludable	Sexualidad y Relaciones Igualitarias	Uso Positivo de las TICs.	Prevención de Drogodependencias: Alcohol, Tabaco, Cannabis y Otras Drogas
Conciencia Emocional Regulación Emocional Autonomía Emocional Competencia Social Competencias para la Vida y el Bienestar	Actividad Física Alimentación Equilibrada Prevención de Accidentalidad	La sexualidad como parte de la vida Orientación y diversidad sexual Prácticas sexuales responsables y prevención de riesgos derivados Relaciones igualitarias. Prevención de la Violencia de Género	Estilos de Vida Saludable en una Sociedad Digital. Adicciones a las TIC. Buenas Prácticas y Recomendaciones.	Hábitos que contribuyen a una vida sana. Consumo de Alcohol y Tabaco. Publicidad y Drogas: mitos y creencias.





## Hábitos de Vida Saludable - JAÉN

<b>¿QUIÉN?</b>	
X	Mínimo 10 % del claustro
Activos con los que contamos	
	Profesorado
	AMPA
	Profesionales de la Salud
	Profesionales de Drogodependencias
	Servicios socio-comunitarios: Ayuntamiento,....
	Otros:

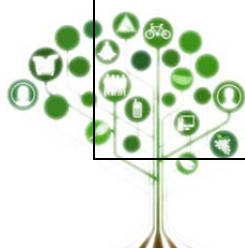
<b>¿Cómo?</b>	
Buscamos aliados	Centros
	Otros coordinadores
	Comunidad: ONG, agentes socio - comunitarios
Investigamos recursos	Portal Hábitos de Vida Saludable
	Profesionales de Salud
	Profesionales de Drogodependencias
Integración curricular	Áreas: actividades desarrolladas en las distintas áreas.
	Planes: actividades de salud relacionadas
	Realizar actividades de salud con perspectiva de género





## Hábitos de Vida Saludable - JAÉN

<b>¿CUÁNDO?</b>	
Organigrama	Equipo de Promoción y Educación para la Salud
	Profesores participantes en el programa
Cronograma	Constitución del Equipo Promoción y Educación para la Salud
	Calendario de reuniones de los profesores participantes en el programa
	Calendario de reuniones entre coordinadores de distintos programas
	Calendario de actividades a realizar
	Calendario de reuniones con otras entidades, instituciones, etc...
	Otros:
Difusión	Tutorías
	Reuniones de delegados/as del alumnado
	Reuniones de delegados/as de Padres y Madres
	Claustro
	Web, Redes sociales, Cartelería, Trípticos, etc...





## Hábitos de Vida Saludable - JAÉN

<b>¿PARA QUÉ?</b>	
Las acciones contempladas conducen a la finalidad de promoción y educación para la salud pretendida	
SI	Reforzar la continuidad de las estrategias recogidas en el plan de actuación
NO	Reconducir las estrategias recogidas en el plan de actuación
Seguimiento y evaluación	Medir si se corresponde lo programado con nuestras necesidades
	Comprobar si ha existido alguna mejora
	Comprobar si se están desarrollando las actividades conforme a tu programación

