Educación Física

PRIMERO Y SEGUNDO ESO

Tarea

1-Diseñar un recorrido saludable por el pueblo usando una aplicación informática.
2-Realizar el recorrido a pie y en bicicleta para ver si es idóneo para todos los públicos.
3-Maquetar el panel del recorrido en formato digital y papel con recomendaciones y aspectos de interés.
4-Plantear por escrito el proyecto que se le va a presentar al Ayuntamiento.
5-Concertar cita y exponer a la señora alcaldesa el proyecto y la viabilidad de que se pueda exponer la ruta saludable mediante paneles y señales.
6-Realizar vídeo fomento de la actividad física diaria.
7-Presentar y usar la ruta en la carrera solidaria que celebrará el centro.
8-Organizar el contenido de la bolsa del corredor y buscar patrocinadores para intentar dotar a los participantes de una. (Opcional)
9-Crear hoja de registros y control de la actividad.(Opcional)
10-Diseñar y crear el diploma o la insignia para las personas participantes. (Opcional)
11-Publicitar la actividad. (Opcional)

COMPETENCIAS CLAVE

CAA, CD, CSC, CCL, CMCT, SIEP

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

-Primero ESO: 7, 8, 9, 10, 11

-Segundo ESO: 7, 8, 9, 10, 12

EVALUACIÓN

RÚBRICAS
PORTAFOLIO
LISTA DE CONTROL
PRODUCTO DE LA TAREA

ORGANIZACIÓN

INDIVIDUAL, PAREJAS, PEQUEÑO Y GRAN GRUPO
Técnicas cooperativas

TIC - TAC -TEP

APPS DISEÑO DE RECORRIDOS
APPS VÍDEO
APPS CARTELERÍA
PROCESADOR DE TEXTOS

RECURSOS

ORDENADORES
IMPRESORAS
ENTIDADES PRIVADAS

DIFUSIÓN

VÍDEO PROMOCIONAL
CARTELERÍA
AYUNTAMIENTO Y ASOCIACIONES

MI PUEBLO SE MUEVE

Debemos elaborar una ruta saludable para conseguir que el mayor número de personas del pueblo la completen, al menos, 4 días a la semana.