

MENÚ 1.-		
DIA	COMIDA	MENÚ
LUNES	ALMUERZO	-Macarrones a la boloñesa con queso -Ensalada completa (lechuga, tomate, huevo, bacalao/atún, cebolla y maíz) o tropical -Pan integral -Fruta natural 1, 3, 4, 7, 9, 12
	MERIENDA	-Bocadillo de jamón / paté / embutido. Zumo de piña / melocotón. Fruta
	CENA	- Patatas revueltas con huevos o pimientos / Bastones de berenjena / Tempura - Sepia en salsa o al ajillo / Lagrimitas de pollo / Muslos de pollo a la plancha o al horno - Pan - Fruta natural / lácteo / gelatina 1, 2, 3, 4, 7
MARTES	ALMUERZO	-Salmorejo / Sopa de picadillo con carne de ave, huevo duro y jamón / Crema de calabacín o calabaza con huevo, jamón y picatostes -Merluza al horno / Tilapia -Ensalada de zanahoria o pepino -Pan -Fruta natural 1, 3, 4, 9, 12
	MERIENDA	- Galletas. Leche con Nesquik. Fruta
	CENA	- Menestra salteada / Cogollos al ajillo / Crema de champiñones con huevo, jamón y picatostes - Filetes de cerdo o pechuga de pollo con salsa a la pimienta - Pan - Fruta natural / fruta almíbar / gelatina 1, 3, 7, 12
MIÉRCOLES	ALMUERZO	- Cazuela de fideos con pollo y gambas / Albóndigas en salsa - Judías o espárragos salteados con ajo o revueltos con huevo - Gazpacho -Pan -Fruta natural 1, 2, 3, 4, 9, 14
	MERIENDA	- Bocadillo Nocilla/cacao/embutido/quesitos. Zumo de piña / melocotón. Fruta
	CENA	- Ensalada César o de tiburones con piña / Patatas panaderas con bacón y queso - Flamenquín de cerdo o pollo o york / Sanjacobo - Pan - Fruta natural / lácteo 1, 3, 7, 12
JUEVES	ALMUERZO	- Potaje de habichuelas con chorizo y panceta con o sin arroz / Remojón con naranja - Bacaladillas o boquerones con ensalada / Plato alpujarreño -Pan - Fruta natural 1, 3, 4, 9, 12
	MERIENDA	- Dulce. Leche con Nesquik. Fruta
	CENA	- Arroz 3 delicias / Patatas con tomate / Ensaladilla rusa - Jamón serrano y queso / Filete de cerdo a la plancha - Pan - Fruta natural / fruta almíbar / gelatina / lácteo 1, 2, 3, 4, 7
VIERNES	ALMUERZO	- Pinchitos de pollo o cerdo con patata fritas - Ensalada de mixta / Salpicón -Pan - Fruta natural / fruta almíbar 1, 2, 3, 12, 14

DESAYUNO	TENTEMPÍÉ	MERIENDA
Aceite de oliva virgen extra, mantequilla, mermelada, fiambres, paté, leche, cereales, cacao, fruta, churros	Bocadillo: salchichón, chorizo, queso, jamón York, mortadela, pechuga pavo, chópéd Zumo	Bocadillo: jamón/paté/embutido Nocilla/aceite con cacao Dulce/galletas, fruta Zumo, batido, leche con cacao
Alternando días		