

MENÚ 2.-		
DIA	COMIDA	MENÚ
<b>LUNES</b>	ALMUERZO	-Arroz con pollo o mixto (con pollo y conejo) -Salteado de champiñones con jamón/ Brócoli salteado con ajos -Pan integral - Fruta natural <b>1, 9</b>
	MERIENDA	-Bocadillo de jamón / paté / embutido. Zumo de piña / melocotón. Fruta
	CENA	- Ensalada de kebab / Huevos rellenos - Rosada o merluza al horno o frita/ Rodajas de berenjena rebozada - Pan - Fruta natural / lácteo / gelatina <b>1, 3, 4, 7, 12</b>
<b>MARTES</b>	ALMUERZO	-Potaje de lentejas con patata, chorizo, morcilla y zanahoria -Bacaladillas o adobo o boquerones fritos - Ensalada de canónigos - Pan - Fruta natural <b>1, 4, 9, 12</b>
	MERIENDA	- Galletas. Leche con Nesquik. Fruta
	CENA	- Ensalada de pasta / Ensaladilla rusa - Mahesitos / Entremeses a la gallega/ Queso fresco y membrillo - Pan - Fruta natural / fruta almíbar / gelatina <b>1, 3, 4, 7, 12</b>
<b>MIÉRCOLES</b>	ALMUERZO	- Pollo asado o al ajillo con patatas fritas -Ensalada de tomate -Pan - Fruta natural <b>1, 4, 12</b>
	MERIENDA	- Bocadillo Nocilla/cacao/embutido/quesitos. Zumo de piña / melocotón. Fruta
	CENA	- Sopa de estrellitas / Pipirrana - Bacalao enharinado o al horno con patatas y verduras / Tilapia / Fletán - Pan - Fruta natural / lácteo <b>1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13</b>
<b>JUEVES</b>	ALMUERZO	- Espaguetis a la carbonara con bacón - Marrajo a la plancha u horno con cogollo de lechuga / Boquerones o bacaladillas fritas con lechuga -Pan - Fruta natural <b>1, 4, 7, 9, 12</b>
	MERIENDA	- Dulce. Leche con Nesquik. Fruta
	CENA	- Ensaladilla de tomate y patata / Pisto con patatas - Lomo adobado con mayonesa / Filete de cerdo o pollo empanado - Pan - Fruta natural / fruta almíbar / gelatina / lácteo <b>1, 3, 4, 7, 12</b>
<b>VIERNES</b>	ALMUERZO	-Hamburguesa con tomate natural, cebolla, lechuga, ketchup y mayonesa -Loncha de queso -Pan - Fruta natural / lácteo <b>1, 7, 12</b>

DESAYUNO	TENTEMPIÉ	MERIENDA
Aceite de oliva virgen extra, mantequilla, mermelada, fiambres, paté, leche, cereales, cacao, fruta, churros	Bocadillo: salchichón, chorizo, queso, jamón York, mortadela, pechuga pavo, choped Zumo	Bocadillo: jamón/paté/embutido Nocilla/aceite con cacao Dulce/galletas, fruta Zumo, batido, leche con cacao
Alternando días		