

MENÚ 4.-		
DIA	COMIDA	MENÚ
LUNES	ALMUERZO	-Sopa de picadillo con ave, huevo y jamón / Salmorejo / Albóndigas en caldo -Filete de lomo de cerdo o de Sajonia a la plancha -Ensalada de maíz / Pepino / Tomate con aguacate y cangrejo -Pan integral - Fruta natural 1, 2, 3, 9, 12
	MERIENDA	-Bocadillo de jamón / paté / embutido. Zumo de piña / melocotón. Fruta
	CENA	- Ensalada de patata con tomate / Patatas con alioli / Ensaladilla rusa - Pinchitos de pollo - Pan - Fruta natural / lácteo / gelatina 1, 3, 7, 12
MARTES	ALMUERZO	-Arroz con pollo o magro de cerdo, calamares, gambas y verduras -Ensalada de canónigos, lechuga morada, nueces, queso semicurado, dados de jamón York y vinagre de Módena -Pan - Fruta natural 1, 2, 4, 7, 8, 9, 10, 12, 14
	MERIENDA	- Galletas. Leche con Nesquik. Fruta
	CENA	- Ensalada de pasta con York, atún, maíz, zanahoria y AOVE - Mahesitos / Tosta con aceite, tomate, jamón y queso manchego / Flamenquín de cerdo o pollo o York - Pan - Fruta natural / fruta almíbar / gelatina 1, 3, 4, 7, 12
MIÉRCOLES	ALMUERZO	- Potaje de lentejas y chorizo - Salteado de champiñones con ajo / Melva con cogollo de lechuga / Pescado - Gazpacho -Pan - Fruta natural 1, 4, 9, 12
	MERIENDA	- Bocadillo Nocilla/cacao/embutido/quesitos. Zumo de piña / melocotón. Fruta
	CENA	- Tortilla de verduras o espinacas - Flamenquín de cerdo o pollo / Pizza / Pescado en adobo, al horno o a la romana - Pan - Fruta natural / lácteo 1, 3, 4, 7, 12
JUEVES	ALMUERZO	-Pollo asado o al ajillo con patatas fritas - Picadillo de tomate, cebolla y pimiento / Pipirrana -Pan - Fruta natural 1, 2, 3, 4, 12, 14
	MERIENDA	- Dulce. Leche con Nesquik. Fruta
	CENA	- Crema de calabacín con huevo, jamón y picatostes / Ensalada o fajitas de kebab - Rosada / Filete empanado de merluza - Pan - Fruta natural / fruta almíbar / gelatina / lácteo 1, 4, 7, 12
VIERNES	ALMUERZO	-Pizzas: cuatro quesos, jamón, york, gambas y atún / Perritos calientes -Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz, cebolla) / Salpicón - Pan -Fruta natural / lácteo 1, 2, 3, 4, 7, 12

DESAYUNO	TENTEMPIÉ	MERIENDA
Aceite de oliva virgen extra, mantequilla, mermelada, fiambres, paté, leche, cereales, cacao, fruta, churros	Bocadillo: salchichón, chorizo, queso, jamón York, mortadela, pechuga pavo, chóped Zumo	Bocadillo: jamón/paté/embutido Nocilla/aceite con cacao Dulce/galletas, fruta Zumo, batido, leche con cacao
Alternando días		