

C.E.I.P. REYES CATÓLICOS

ABRIL 2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 1** • VERDURA COCINADA
• PESCADO
• ARROZ
• YOGUR NATURAL

- 2** • VERDURAS CRUDA
• HUEVO
• PASTA
• YOGUR NATURAL

- 3** • VERDURA COCINADA
• CARNE
• PAN
• YOGUR NATURAL

- 4** • VERDURA COCINADA
• LÁCTEO
• PATATA
• PIEZA DE FRUTA

- 5** • VERDURAS CRUDA
• PESCADO
• ARROZ
• YOGUR NATURAL

- 8** • VERDURA COCINADA
• PESCADO
• PATATA
• YOGUR NATURAL

- 9** • VERDURAS CRUDA
• CARNE
• PASTA
• YOGUR NATURAL

- 10** • VERDURA COCINADA
• HUEVO
• ARROZ
• YOGUR NATURAL

- 11** • VERDURAS CRUDA
• PESCADO
• PAN
• YOGUR NATURAL

- 12** • VERDURAS CRUDA
• HUEVO
• PATATA
• PIEZA DE FRUTA

15
SEMANA SANTA

16
SEMANA SANTA

17
SEMANA SANTA

18
SEMANA SANTA

19
SEMANA SANTA

- 22** • VERDURAS CRUDA
• PESCADO
• PATATA
• YOGUR NATURAL

- 23** • VERDURA COCINADA
• CARNE
• PASTA
• YOGUR NATURAL

- 24** • VERDURAS CRUDA
• HUEVO
• PATATA
• YOGUR NATURAL

- 25** • VERDURAS CRUDA
• CARNE
• ARROZ
• YOGUR NATURAL

- 26** • VERDURA COCINADA
• LÁCTEO
• PAN
• PIEZA DE FRUTA

- 29** • VERDURA COCINADA
• CARNE
• PASTA
• YOGUR NATURAL

- 30** • VERDURAS CRUDA
• PESCADO
• PATATA
• YOGUR NATURAL

ENSALADA (1): ENSALADA MIXTA: BROTES DE DIFERENTES TIPOS DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y CEBOLLA.
ENSALADA (2): ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ Y BROTES DE SOJA.
ENSALADA (3): ENSALADA COMPLETA: BROTES DE DIFERENTES TIPOS DE LECHUGAS, MANZANA, MAÍZ, ESPÁRRAGOS BLANCOS, ATÚN Y QUESO FRESCO.

**LAS COMIDAS IRÁN
ACOMPAÑADAS DE PAN Y
AGUA Y LOS JUEVES EL
PAN SERÁ INTEGRAL**