

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENSALADA (1):** ENSALADA MIXTA: BROTES DE DIFERENTES TIPOS DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y CEBOLLA.

**ENSALADA (2):** ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ Y BROTES DE SOJA.

**ENSALADA (3):** ENSALADA COMPLETA: BROTES DE DIFERENTES TIPOS DE LECHUGAS, MANZANA, MAÍZ, ESPÁRRAGOS BLANCOS, ATÚN Y QUESO FRESCO.

- LAS COMIDAS IRÁN ACOMPAÑADAS DE PAN Y AGUA Y LOS JUEVES EL PAN SERÁ INTEGRAL
- TODOS LOS DÍAS HABRÁ GAZPACHO PARA QUIÉN LO DESEE

- 3**
- Energía (Kcal): 644,2
  - Proteína (g): 10,1
  - Grasa (g): 24,4
  - H.C.(g): 55,9

- 4**
- Energía (Kcal): 654,1
  - Proteína (g): 11,1
  - Grasa (g): 25,4
  - H.C.(g): 59,9

- 5**
- Energía (Kcal): 654,1
  - Proteína (g): 11,1
  - Grasa (g): 25,4
  - H.C.(g): 59,9

- 6**
- Energía (Kcal): 622,0
  - Proteína (g): 12,7
  - Grasa (g): 31,3
  - H.C.(g): 52,3

**7**

**DÍA NO LECTIVO  
FERIA DE  
PUERTO REAL**

**10**

**DÍA NO LECTIVO  
FERIA DE  
PUERTO REAL**

- 11**
- Energía (Kcal): 686,1
  - Proteína (g): 11,3
  - Grasa (g): 28,4
  - H.C.(g): 47,3

- 12**
- Energía (Kcal): 645,1
  - Proteína (g): 10,2
  - Grasa (g): 27,2
  - H.C.(g): 57,7

- 13**
- Energía (Kcal): 614,0
  - Proteína (g): 15,9
  - Grasa (g): 33,2
  - H.C.(g): 50,9

- 14**
- Energía (Kcal): 688,1
  - Proteína (g): 13,2
  - Grasa (g): 29,5
  - H.C.(g): 57,4

- 17**
- Energía (Kcal): 657,9
  - Proteína (g): 10,2
  - Grasa (g): 26,5
  - H.C.(g): 59,9

- 18**
- Energía (Kcal): 655,9
  - Proteína (g): 10,4
  - Grasa (g): 25,1
  - H.C.(g): 55,9

- 19**
- Energía (Kcal): 665,9
  - Proteína (g): 10,4
  - Grasa (g): 27,6
  - H.C.(g): 61,0

- 20**
- PATATAS ALIÑADAS
  - HAMBURGUESA DE POLLO Y RODAJAS DE TOMATE
  - SANDÍA

- 21**
- PLATO SURTIDO:
    - PIZZA JAMÓN Y QUESO
    - MINI EMPANADILLA
    - QUESO SEMI-CURADO
    - PATATAS CHIPS
  - ACTIMEL