Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

ENSALADA (1): ENSALADA MIXTA: BROTES DE DIFERENTES TIPOS DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y CEBOLLA.
ENSALADA (2): ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ Y BROTES DE SOJA.
ENSALADA (3): ENSALADA COMPLETA: BROTES DE DIFERENTES TIPOS DE LECHUGAS, MANZANA, MAÍZ, ESPÁRRAGOS BLANCOS, ATÚN Y QUESO FRESCO.

LAS COMIDAS IRAN ACOMPAÑADAS DE PAN Y AGUA Y LOS JUEVES EL PAN SERA INTEGRAL.

1

DÍA DEL TRABAJO

2

- SOPA DE PUCHERO CON FIDEOS
- ROPA VIEJA Y PICADILLO
- PERA

3

- ENSALADA COMPLETA
- CARRILLADA DE CERDO ESTOFADA CON PATATAS FRITAS
- YOGUR

6

- POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ
- SALCHICHAS FRESCAS Y JUDÍAS VERDES SALTEADAS
- PLÁTANO

7

- ARROZ MARINERO
- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON TAQUITOS DE JAMÓN COCIDO
- PERA

8

- ENSALADA COMPLETA
- CHURRASCO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO
- FRESAS

9

- POTAJE DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
- GALLO EMPANADO CON COLIFLOR ALIÑADA
- MANZANA

10

- CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
- ESTOFADO DE TERNERA CON ENSALADA DE PASTA
- ACTIMEL

13

- MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
- CAZÓN FRITO Y ENSALADA
- KIWI

14

- ENSALADA COMPETA
- PATATAS CON HUEVO
- PLÁTANO

15

- POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS
- MINI EMPANADILLAS DE ATÚN Y MENESTRA DE VERDURAS
- MANZANA

16

- SALTEADO DE CHAMPIÑONES Y SETAS CON JAMÓN
- TORTILLA DE PATATAS Y QUESO SEMI-CURADO
- PERA

17

- ARROZ CON HIGADITOS DE POLLO
- PIZZA DE JAMÓN DE YORK Y QUESO Y PICADILLO
- PIÑA EN SU JUGO

20

- ARROZ TRES DELICIAS
- MARRAJO A LA PLANCHA CON COL SALTEADA
- FRESAS

21

- POTAJE DE GARBANZOS CON ALUBIAS
- HAMBURGUESA DE TERNERA CON RODAJAS DE TOMATE
- MANZANA

22

- PATATAS CON CHOCOS
- HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA
- MELÓN

23

- PIMIENTOS ASADOS CON MELVA
- FILETITOS DE POLLO EN SALSA DE QUESO CON ENSALADA DE ARROZ
- PLÁTANO

24

- SALPICÓN DE MARISCO
- ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA
- NATILLAS

27

- POTAJE DE ALUBIAS
- MINI SALCHICHAS EN TOMATE CON VERDURAS
- MANZANA

28

- ARROZ CON GAMBAS
- TORTILLA DE PATATAS Y BROCOLI ALIÑADO
- SANDÍA

29

- SALMOREJO CON JAMÓN Y HUEVO COCIDO
- JAMONCITOS DE POLLO Y PATATAS ALIÑADAS
- PLÁTANO

30

- FIDEUA DE CARNE Y PESCADO
- BUÑUELOS DE BACALAO Y ENSALADA MIXTA
- MELÓN

31

- CREMA DE VERDURAS
- CAZÓN EN SOBREHUSA CON GUISANTES
- HELADO