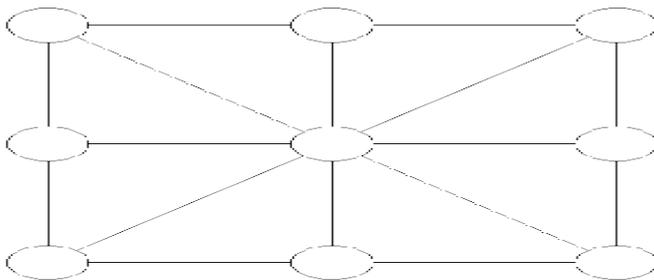


Buenos días a todos/as; Soy la maestra Manoli de Educación Física debido a que nos encontramos en una situación distinta me gustaría que no nos olvidemos de la importancia que tiene la actividad físico motriz y lúdica en el día a día.

Deberíamos establecer con nuestros hijos/as un horario dedicado al movimiento, al juego. Por ello, os ánimo desde la Educación Física a que pongáis en práctica algunos de ellos y que compartáis con nosotros la experiencia mediante una **imagen, elaboración de juegos con materiales de desecho, murales ...**Estaríamos muy contentos de crear una nueva forma de **Educación Física en casa**, adaptándonos al espacio y a los materiales que dispongamos. A continuación, os mostramos algunas ideas de juegos con los que divertirnos y materiales que podríamos elaborar.

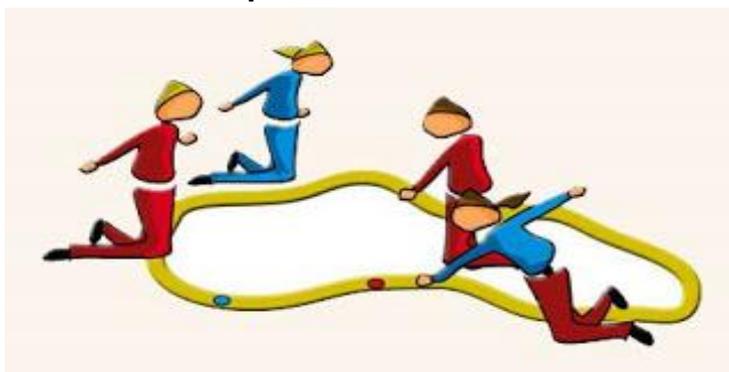
### 1. Tres en raya, juegos de mesa.



### 2. Piedra, papel o tijeras



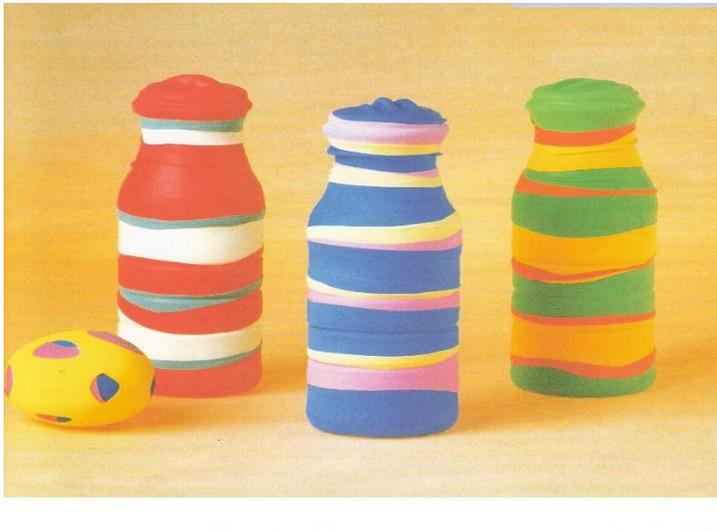
### 3. Carreras de chapas



#### 4. Juegos de cromos, estampas.



#### 5. Jugar a los bolos, con materiales que hayamos construidos.



Sí disponemos de espacio también tenemos algunas ideas para jugar con



**globos.**

Voleibol con globos; una silla, un sofá, una cuerda hace de red, uno a cada lado y a jugar.

¡Qué no caiga! Uno lanza el globo al suelo el otro evita que no caiga.

Carrera de globos; intentar llegar hasta un lugar dando golpesos.

Además podríamos realizar **bailes, coreografías** y pasamos un rato agradable.



Juegos como el Escondite, encontrar el Tesoro o lo que el Viento ha **movido** les resultará muy divertido.

Elaborar **ocas de Educación física**.



Es importantísimo que después de jugar o de realizar estas tareas nos aseemos correctamente.



Esperamos vuestra colaboración. Un saludo.

La maestra Manoli de Educación Física