



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Educación y Deporte

## DOCUMENTO DE ASESORAMIENTO DEL EOE ESPECIALIZADO.

ORIENTACIONES PARA FACILITAR LA CONTINUIDAD DEL PROCESO  
EDUCATIVO ENTRE ETAPAS: TRÁNSITO



### ANEXO VII

## ORIENTACIONES PARA LAS FAMILIAS

*Nunca, las recomendaciones generales tienen la efectividad esperada (véanse los miles de manuales de autoayuda publicados, técnicas para dejar de fumar, consejos para conservar a una pareja, etc.); si esto es así para cualquier ámbito de la vida, las familias de nee TDAH o TGC son expertos en esta realidad.*

*Como padres y madres, tenemos derechos y obligaciones, claramente estipulados en la legislación educativa y sanitaria, respectivamente. Atendiendo a las mismas, se consideran imprescindibles 2 aspectos para el cambio de etapa/centro de un hijo o hija con TDAH o TGC:*

- ✓ **MAYO-JUNIO 2020:** Conocer las **medidas** adscritas necesitadas para cursar la nueva etapa, y las **orientaciones** que se nos ofrecen de manera concreta a la familia, desde el centro educativo al finalizar la etapa (devolución de la información recogida en el IEP y, consiguiente DIE).
- ✓ **SEPTIEMBRE 2020:** Establecer contacto con los **tutores/as** del nuevo centro educativo de su hijo/a, en los términos regulados por el ROF, y a ser posible, consensuar un cronograma de reuniones para ofrecer información actualizada de salud, de su tratamiento farmacológico, de las intervenciones externas, evolución de su proceso de enseñanza y aprendizaje en situación de confinamiento, y cuantos aspectos sean pertinentes que se conozcan por el sistema educativo, como agente necesario en el desarrollo integral de los y las menores.

*Se han seleccionado diversos documento y material imprimible, que pueden dar respuesta global a las familias, teniendo presente que*

En todo caso, SEGUIR PRESCRIPCIONES Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EMITIDO POR EL SERVICIO ESPECIALIZADO DE SALUD PARA LOS TDAH COMPLICADOS y PARA TODO TGC. Cualquier recomendación de otro campo, no debe ni puede sustituir a la de la unidad clínica.



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Educación y Deporte

## DOCUMENTO DE ASESORAMIENTO DEL EOE ESPECIALIZADO.

ORIENTACIONES PARA FACILITAR LA CONTINUIDAD DEL PROCESO  
EDUCATIVO ENTRE ETAPAS: TRÁNSITO



### ORIENTACIONES GENERALES PARA FAMILIAS DE NEE TDAH Y TGC

Para acceder, pinchar sobre el link

#### TDAH: INTERVENCIÓN FAMILIAR

<https://www.fundacioncadah.org/web/articulo/tdah-intervencion-familiar23.html>

**MANUAL ONLINE PARA PADRES Y PROFESORES TDAH.** Fabuloso programa elaborado para ayudar a abordar los pasos esenciales necesarios para ayudar a menores TDAH y facilitar su desarrollo. Se ha contado con el grupo multidisciplinar europeo de concienciación en esta patología.

<http://www.tdahytu.es/manual-para-padres-y-profesores/>

#### RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES DE NIÑOS CON TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD (TDAH)

[http://www.agapap.org/druagapap/system/files/TDAH%20PARA%20PADRES\\_0.pdf](http://www.agapap.org/druagapap/system/files/TDAH%20PARA%20PADRES_0.pdf)

#### GUIAS PARA PADRES Y MADRES TDAH. Asociación Elisabeth O´rnero

<https://elisabethornano-tdah.org/archivos/GUIA-PADRES.pdf>

#### ORIENTACIONES PSICOEDUCATIVAS PARA LOS PADRES

<https://www.apnadah.org/web2/bkofwb/docspdf/969.pdf>

**LOS NIÑOS VIENEN SIN MANUAL DE INSTRUCCIONES.** Técnicas adecuadas a cada niño/a, publicadas en formato libro tras el éxito del programa televisivo “Supernany”

<https://es.slideshare.net/mariela39/los-nios-vienen-sin-manual-de-instrucciones>



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Educación y Deporte

## DOCUMENTO DE ASESORAMIENTO DEL EOE ESPECIALIZADO.

ORIENTACIONES PARA FACILITAR LA CONTINUIDAD DEL PROCESO  
EDUCATIVO ENTRE ETAPAS: TRÁNSITO



### EJEMPLIFICACIÓN DE MATERIAL PARA USAR EN EL HOGAR.

tdahytu.es 10 consejos para la vuelta al cole Shire

- 1** Convoca una reunión con los profesores y establecer los objetivos del curso y las estrategias educativas que se van a poner en marcha de acuerdo con las experiencias anteriores.
- 2** Organiza una rutina para el nuevo curso para que la vuelta al cole sea lo más tranquila posible. Puedes utilizar la plantilla "organiza tu semana" para que resulte más sencillo recordarla.
- 3** Prepara las cosas la noche anterior: mochila, los libros, la ropa que se vaya poner para ir al cole, la comida o la merienda...
- 4** Ten siempre una reserva de material escolar (bolis, cuadernos, lápices, carpetas, estuche...) para reponer posibles pérdidas durante el transcurso del año escolar.
- 5** Establece una persona de contacto en el colegio para que te comunique de vez en cuando los progresos o las situaciones que se han producido.





**Junta de Andalucía**  
Consejería de Educación y Deporte

## DOCUMENTO DE ASESORAMIENTO DEL EOE ESPECIALIZADO.

ORIENTACIONES PARA FACILITAR LA CONTINUIDAD DEL PROCESO EDUCATIVO ENTRE ETAPAS: TRÁNSITO



tdohytues **Lo que se me da bien...** Shire

Quando te regañen, tal vez te ayude recordar cosas que hayas hecho bien.  
Escribe en esta hoja lo que se te da bien.

| Lo que crees tú. | Lo que creen tus padres o amigos. |
|------------------|-----------------------------------|
| 1. _____         | 1. _____                          |
| 2. _____         | 2. _____                          |
| 3. _____         | 3. _____                          |
| 4. _____         | 4. _____                          |
| 5. _____         | 5. _____                          |

tdohytues **Planificación semanal** Shire

|               | lunes                                                                             | martes                                                                            | miércoles                                                                         | jueves                                                                            | viernes                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Por la mañana | <input type="checkbox"/> desayunar<br><input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/> desayunar<br><input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/> desayunar<br><input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/> desayunar<br><input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/> desayunar<br><input type="checkbox"/>                    |
| En el cole    | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  |
| Por la tarde  | <input type="checkbox"/> hacer deberes<br><input type="checkbox"/>                | <input type="checkbox"/> hacer deberes<br><input type="checkbox"/>                | <input type="checkbox"/> hacer deberes<br><input type="checkbox"/>                | <input type="checkbox"/> hacer deberes<br><input type="checkbox"/>                | <input type="checkbox"/> hacer deberes<br><input type="checkbox"/>                |
| Por la noche  | <input type="checkbox"/> ducharme<br><input type="checkbox"/> lavarme los dientes | <input type="checkbox"/> ducharme<br><input type="checkbox"/> lavarme los dientes | <input type="checkbox"/> ducharme<br><input type="checkbox"/> lavarme los dientes | <input type="checkbox"/> ducharme<br><input type="checkbox"/> lavarme los dientes | <input type="checkbox"/> ducharme<br><input type="checkbox"/> lavarme los dientes |

Fuente: web de Shire Pharmaceuticals Iberica, S.L