

GUÍA PARA FAMILIAS
LA VIOLENCIA
SEXUAL **CONTRA**
NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES
CÓMO CONOCERLA Y DETECTARLA
PARA ACTUAR CONTRA ELLA



www.fmyv.org

Realiza:



Financia:



**Gobierno
de Canarias**

Programa de Educación afectivo sexual y prevención
de la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes.

LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

La violencia sexual es cualquier tipo de contacto o actividad sexual entre un adulto y un menor, o entre dos menores, que implica desigualdad o posición de poder sobre la víctima. Quien la ejerce tiene la finalidad de conseguir la estimulación sexual para sí mismo y/o terceros.

DOS CARACTERÍSTICAS BÁSICAS:

Hay una diferencia de poder entre la víctima y la persona agresora porque ésta utiliza la fuerza, las amenazas, la intimidación, el engaño o la coacción y se aprovecha de la diferencia de edad, el nivel de desarrollo, la situación de enfermedad y/o discapacidad de la víctima, o de una relación de confianza y afecto con ella (es el caso de personas conocidas, cercanas y/o parientes).

La persona agresora utiliza a la niña, niño o adolescente para satisfacerse sexualmente, o para satisfacer a otra persona.

LA VIOLENCIA SEXUAL TAMBIÉN ES...

Utilizar a niñas/os y adolescentes para producir, traficar, vender, distribuir, exhibir, o poseer material de violencia sexual infantil, al igual que la explotación sexual.

Usar a niñas, niños y/o adolescentes en actividades sexuales a cambio de dinero, regalos, comida, ropa...

MITO Y REALIDAD

MITO:

REALIDAD:

La violencia sexual contra niños y niñas es poco frecuente.

Entre un 10% y un 20% de la población ha sido víctima de violencia sexual en su infancia o adolescencia.

La responsabilidad es de la víctima, podría haberlo evitado.

La víctima nunca es responsable y no puede evitarlo, entre otros motivos, porque no suelen recibir educación al respecto.

Si ocurriera en nuestro entorno, nos daríamos cuenta.

El silencio y el miedo hacen que en muchos casos se mantenga el secreto. Además, físicamente no suelen quedar señales ya que en la mayoría de los casos son tocamientos.

Los efectos son casi siempre muy graves y todos los niños, niñas y adolescentes reaccionan igual.

La gravedad de las consecuencias depende de factores como la frecuencia, el grado de parentesco entre la víctima y la persona agresora, la intensidad, el tipo de violencia sexual, etc.

Solo se da en estratos sociales bajos.

Puede suceder en todos los ambientes sociales, culturales y en todo tipo de familias.

Las niñas, niños y adolescentes tienden a inventárselo y a mentir.

La mayoría de las veces las víctimas no mienten. En general, si lo hacen, es por influencia de una persona adulta.

Las personas agresoras son siempre desconocidas.

En España, el 58,8%* de los casos de violencia sexual infantil son cometidos por un miembro de la familia de la víctima.

Las personas agresoras son desequilibradas, enfermas mentales.

Las personas agresoras están integradas socialmente y la mayoría sin problemas mentales.

Siempre ocurre con violencia física.

Normalmente se utiliza el poder, la superioridad, el engaño, la manipulación o las amenazas y no la violencia física.

*Fundación ANAR (2020). Abuso Sexual en la Infancia y Adolescencia según los Afectados y su Evolución en España (2008-2019). Centro de Estudios ANAR.

LA VIOLENCIA SEXUAL TAMBIÉN OCURRE EN INTERNET

La violencia sexual es un problema que ha encontrado en Internet un nuevo contexto para su desarrollo pues hace más fácil el acceso de otras personas a la intimidad de las niñas, niños y adolescentes. Internet es un instrumento que los agresores usan para actuar de forma sutil y con gran secretismo contra las víctimas.

CIBER-ACOSO: Es el acoso entre iguales a través de la red, que puede ser en ocasiones de tipo sexual.

GROOMING: Una persona adulta se hace pasar por una persona menor de edad usando perfiles falsos. Inicia el contacto con el niño, niña o adolescente con el fin de ganarse poco a poco su confianza para luego involucrarle en una actividad sexual.

SEXTORSIÓN: Consiste en el chantaje o amenaza de publicar imágenes, vídeos o información personal de carácter sexual de un niño, niña o adolescente para conseguir que haga todo lo que se le pide.

**OTROS
PELIGROS
DE LA RED:**

SEXTING: Es enviar de forma voluntaria imágenes o vídeos íntimos de carácter sexual a través de las redes sociales u otro medio electrónico. Es una actividad de riesgo ya que con dichos contenidos pueden posteriormente chantajear a quien aparece en las mismas.

SHARENTING: Sucede cuando las madres, padres o tutores exponen a las/os menores en las redes sociales a través de fotos de bebés, lugares que frecuentan, o detalles de sus actividades. Estos contenidos pueden ser utilizados por pedófilos.

SUGAR DADDY: Una persona adulta, generalmente hombre, realiza un contrato con otra persona mucho más joven para establecer una relación en la que puede obtener intercambios sexuales a cambio de proporcionarle regalos, dinero u otros bienes materiales, creándole la falsa idea de beneficio mutuo.

LOS INDICADORES o SEÑALES

Existen indicadores que pueden ser de ayuda para detectar una situación de riesgo que puedan estar sufriendo nuestras hijas o hijos, ya sea de violencia sexual, o de otras situaciones que les pueden hacer sentir mal:

El niño, niña o adolescente muestra **conductas sexuales inapropiadas**, abusivas, no propias de su edad, obsesivas...

Tu hija/o **pierde el interés** en actividades en las que antes disfrutaba.

Se aísla a nivel social y familiar, se muestra triste o muy nerviosa/o.

Presenta **cambios** de humor, del sueño, del apetito y/o del comportamiento.

Manifiesta mayor **promiscuidad** y **desinhibición sexual**.

Tiene una **economía independiente** sin tener trabajo ni fuentes de ingreso, o compra prendas de vestir nuevas, complementos, dispositivos electrónicos, objetos u otros.

Consume **drogas** o desarrolla **conductas adictivas**.

CÓMO PODEMOS PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL

Fomenta una **relación de confianza** con tus hijas e hijos.

Desarrolla una adecuada educación afectiva sexual ya que es fundamental para una **sexualidad sana, responsable, informada y constructiva**.

Aborda los temas sexuales con naturalidad y respeto.

Muestra disposición para hablar con ellas/os de todo aquello que les preocupa.

Mantente alerta ante posibles comportamientos extraños (indicadores anteriormente descritos) y habla con tus hijas e hijos sobre ellos.

Usa las redes e Internet de modo responsable y procura que los niños, niñas y adolescentes de tu familia hagan lo mismo.

QUÉ HACER SI SOSPECHAS QUE TU HIJA/O ESTÁ SUFRIENDO VIOLENCIA SEXUAL

Si presenta posibles indicadores físicos o necesidad de asistencia sanitaria. Acude a tu hospital o centro de salud más cercano.

Si observo otras señales. Consulta con profesionales como su pediatra, el/la psicólogo/a del colegio, o contacta con profesionales del programa de Educación afectivo sexual y prevención de la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes de esta fundación.

Si el niño o niña te cuenta que ha sufrido violencia sexual

- Créele y hazle ver que él/ella no es culpable.
- Mantén la calma.
- Escucha con atención y empatía.
- No digas palabras por él/ella, ni completes o interpretes sus frases, ya que podrías confundirle o hacerle decir cosas que no pasaron.
- Refuerza su valentía por haberlo contado.
- Deja que cuente lo que quiera y cuando quiera, respetando sus tiempos.
- Proporcióname seguridad y protección.
- Infórmale de forma adaptada al niño, niña o adolescente de que será necesario contar lo ocurrido a profesionales que le van a prestar ayuda.
- Acude a tu centro de salud y/o los Servicios Sociales de tu zona, donde te asesorarán y derivarán al lugar y a los equipos más especializados. Inicialmente acude sin el niño, niña o adolescente.
- Denuncia lo sucedido en la Policía, la Guardia Civil o en el juzgado. Solicita una copia de la denuncia. Inicialmente acude sin el niño, niña o adolescente.
- Continúa con las actividades de la vida diaria, no le sobreprotejas, pero apóyale.
- Pide ayuda o asesoramiento a los equipos de evaluación y tratamiento de menores víctimas de violencia sexual subvencionados por el Gobierno de Canarias (Fundación Márgenes y Vínculos). El teléfono del centro con servicios de Las Palmas es: 928 24 49 02 y el del centro con servicios de Santa Cruz de Tenerife: 922 21 85 65.

PROTÉGELAS, PROTÉGELAS.
NO TE CALLES, PÍDE AYUDA, DENÚNCIALO.

DÓNDE ACUDIR

- ▶ **Centro de salud de tu zona**
Teléfono: 012
- ▶ **Servicios sociales municipales**
Teléfono: 010
- ▶ **Policía Nacional**
Teléfono: 091
- ▶ **Guardia Civil**
Teléfono: 062
- ▶ **Fiscalía de menores de Las Palmas**
Teléfono: 928 11 66 38
- ▶ **Fiscalía de menores de Santa Cruz de Tenerife**
Teléfono: 922 34 91 01 / 922 34 91 00

Programa de Educación afectivo sexual y prevención de la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes subvencionado por el Gobierno de Canarias y desarrollado por la Fundación Márgenes y Vínculos.

Teléfono del centro con servicios de Las Palmas:
928 24 49 02

Teléfono del centro con servicios de Santa Cruz de Tenerife:
922 21 85 65

COMPROMISO SOCIAL



La Fundación Márgenes y Vínculos es una organización social sin ánimo de lucro que trabaja en la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, especialmente de quienes viven situaciones de abandono o maltrato, para que puedan ejercer su derecho a crecer en un entorno que les proporcione seguridad y afecto.

Esta entidad tiene una experiencia de más de 20 años de trabajo con una importante implantación a nivel nacional.

La presente guía es fruto del trabajo las/os profesionales del programa de Educación afectivo sexual y prevención de la violencia sexual con niños, niñas y adolescentes, subvencionado por el Gobierno de Canarias. Este programa tiene por objetivos la prevención de la violencia sexual y la promoción de las relaciones igualitarias entre chicas y chicos, así como el asesoramiento teórico práctico de las familias y de los profesionales que trabajan de manera directa e indirecta con los niños, niñas y adolescentes.

Para más información puede contactar con:

Centro con servicios de Las Palmas

C/ Ángel Guerra Nº 24, 1ºB. 35003. Las Palmas de Gran Canaria.

Tfno.: 928 24 49 02.

Email: cslaspalmas@fmyv.org

Centro con servicios de Santa Cruz de Tenerife

C/ Fragata Danmark Nº 1, entresuelo. Edificio Chevasa. 38005. Santa Cruz de Tenerife.

Tfno.: 922 21 85 65.

Email: cstenerife@fmyv.org