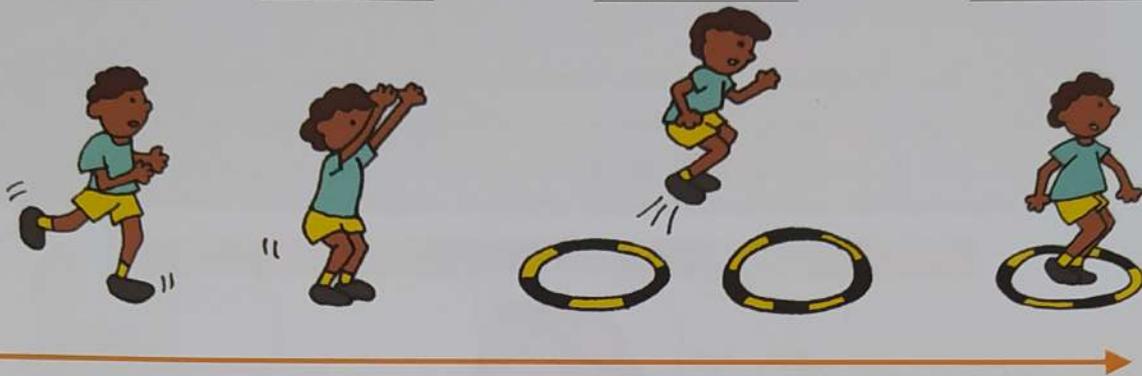




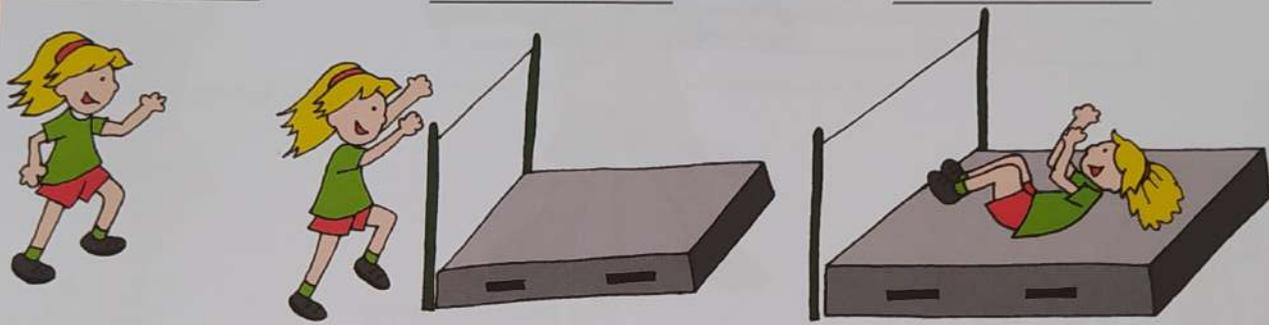
Vamos a analizar tres tipos de saltos. Indica las fases del salto en los dibujos.

Carrera

1



2



Vamos a analizar los saltos anteriores. Observa atentamente los dibujos y después completa la tabla poniendo una **X** donde corresponda contestando a las preguntas.

	Salto 1	Salto 2
¿Se realiza alguna acción previa al impulso?	X	
¿El impulso se realiza con uno o dos pies?		
¿Se trata de un salto de altura o de longitud?		
¿Con qué parte del cuerpo se efectúa la caída?		
¿Podría enlazar este salto con otro?		