

ACTIVIDADES TUTORÍA DURANTE EL PERIODO DE PROLONGACIÓN DEL ESTADO DE ALARMA.
(13. Al 17 de abril)

- Se mantiene el Punto de Atención Psicológica a las familias y al alumnado que, por causa de la crisis sanitaria y la situación que estamos viviendo lo precisen.
 - Como ya se ha comentado: la atención será Anónima y Confidencial. Las familias y el alumnado interesados han de contactar vía correo electrónico en [kelmostarin@gmail.com](mailto:kelmostarín@gmail.com) para solicitar cita. Las solicitudes recibidas recibirán fecha, hora y canal disponible para la atención. La misma se realizará por medios telemáticos preferentemente en horario de 09:00 a 14:00 horas, aunque se ajustará a la situación concreta de cada familia.
 - Se mantiene el ruego de la máxima difusión de esta información a los tutores y tutoras y la colocación de la misma de forma visible en la web del centro.
- Se siguen manteniendo los retos propuestos como actividad de tutoría para las semanas anteriores, con el objetivo de facilitar la convivencia durante los confinamientos.
- Se prorroga igualmente (y se ha hecho pública esta información tanto en el Blog del Departamento de Orientación como en TodosAlabez radio) la propuesta del certamen de cortos "CORONAVIDEO FEST".
- Se recuerda a los tutores y tutoras del alumnado que tiene ya o va a cumplir 17 años durante el presente año 2020 que hoy día 13, se abre el plazo de inscripción telemática (13 de abril) para las Pruebas de Acceso a Ciclos Formativos de Grado Medio. Esta información es especialmente útil para el alumnado de 3º ESO que está en esa situación, y conveniente para algunos alumnos y alumnas de 4º ESO. La información está disponible en el blog del Departamento de Orientación.
- Como complemento a las actividades de tutoría expresadas y con la finalidad de proporcionar elementos de reflexión y afrontamiento, trabajando la expresión escrita, se propone la siguiente actividad para las próximas sesiones de tutoría:
 - "Mi isla": se solicitará al alumnado que realicen una reflexión, por escrito, con un mínimo de una cara de un folio pero sin límite máximo con el siguiente tema: *Mi isla*.
 - Se trata de contar, cada uno desde su propia perspectiva, qué refugio, qué fortalezas, cuáles son los trucos que les ayudan a

superar situaciones complicadas. Puede hablarse del confinamiento o no, no es preciso. Cada uno debe contar cómo y de qué manera, con qué trucos, afronta las situaciones difíciles que se han encontrado en la vida.

- Los textos terminados, con el nombre y el curso del alumno o la alumna, serán remitidos a la siguiente dirección de correo-e:
 - kelmostarin@gmail.com
- Los textos pueden ir acompañados de dibujos o fotografías, en cuyo caso se remitirán en formato jpg a la misma dirección nombrando al archivo con el nombre del alumno o alumna y curso (ej: pepitoperezpuente3A.jpg) para que pueda asociarse al texto.
- Con los mismos se elaborará un material de apoyo que se facilitará a las familias tan pronto como se considere terminado.
- La fecha tope de entrega será el próximo día 22 de abril miércoles a las 00.00 horas.